MAISON DES FEMMES

PROGRAMME
avril - juin 2025

Gratuit

Plus d'infos sur choisyleroi.fr

CHOISY.le-ROI

La Maison des Femmes est notamment un espace de socialisation et de discussion entre femmes : c'est pourquoi la structure propose à toutes celles qui le souhaitent des activités culturelles, sportives, de loisirs ou encore d'accompagnement vers l'emploi en partenariat avec les associations choisyennes.

AVRIL

MARDI 22

9h30–11h30
PERMANENCES INDIVIDUELLES D'ACCÈS AUX DROITS ET DÉMARCHES ADMINISTRATIVES
tenues par l'association les Fleurs des Navigateurs

9h30–11h30
ATELIER COUTURE
avec l'association Instruction et Partage

14h–16h30
PERMANENCE JURIDIQUE D'ACCÈS AUX DROITS
avec Nouvelles Voies

16h–17h
ATELIER DE SOPHROLOGIE
pour la gestion du stress
avec Anne-Cécile Aguirre de l'association Prémices Thérapies

MARDI 29

10h–11h30
LIRE, ÉCRIRE ET PARLER FRANÇAIS
avec l'USJTO

14h30–17h30
ATELIER BRICOLAGE
avec l'association Atelier des Jolies Choses

MERCREDI 30

10h–12h
PERMANENCE D'ACCOMPAGNEMENT À LA CRÉATION DE MICRO-ENTREPRISE
avec l'ADIE

14h30–17h30
ATELIER BRICOLAGE
avec l'association Atelier des Jolies Choses

MAI

MARDI 6

9h30–11h30
PERMANENCE D'ACCÈS AUX DROITS ET DÉMARCHES ADMINISTRATIVES
tenue par l'association Les Fleurs des Navigateurs

10h–11h30
LIRE, ÉCRIRE ET PARLER FRANÇAIS
avec l'association USJTO

15h-15h45
ATELIER YOGA
avec l'association Yoga Vie Saine

MARDI 13

9h15-11h15
ATELIER CONSEIL EN IMAGE POUR VALORISER L'IMAGE DE SOI (PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE)
avec l'association Créations Omnivores

14h30–16h
LIRE, ÉCRIRE ET PARLER FRANÇAIS
avec l'association USJTO

16h–17h30
ATELIER «CUISINER POUR SA SANTÉ»
avec Nathalie, diététicienne

SAMEDI 10

10h-11h30
RECETTES SAINES, RAPIDES ET FACILES POUR LE GOÛTER DES ENFANTS
avec l'association Choisy ta Coop

MERCREDI 14

14h–15h30
INFO-COLL SUR LE LOGEMENT
par le Service Habitat de la Ville

JEUDI 15

9h–11h15
ATELIER DE SELF-DÉFENSE
Apprendre à s'affirmer, se défendre verbalement et physiquement
avec Créations Omnivores

9h30–11h30
PERMANENCE D'ACCÈS AUX DROITS ET DÉMARCHES ADMINISTRATIVES
tenue par l'association Les Fleurs des Navigateurs

14h30–16h
ATELIER DE CONVERSATION
avec l'association USJTO.

16h15–17h15
SOPHROLOGIE POUR PRENDRE SOIN DE SOI
avec l'association Sophrologie Choisie

MARDI 20

10h–11h30
LIRE, ÉCRIRE ET PARLER FRANÇAIS
avec l'USJTO

14h30–17h30
ATELIER BRICOLAGE
avec Atelier des Jolies Choses

14h–16h30
PERMANENCE JURIDIQUE D'ACCÈS AUX DROITS
tenue par l'association Nouvelles Voies

MERCREDI 21

9h-10h30
LES CLÉS POUR L'EMPLOI DES FEMMES
avec le PLIE

10h30–12h30
ATELIER SUR LA MICRO-ENTREPRISE
avec l'ADIE

MERCREDI 21

(SUITE)

14h30–17h30

ATELIER BRICOLAGE

avec l'association
l'Atelier des Jolies Choses

JEUDI 22

9h–11h15 puis
de 13h30–15h45

ATELIER EXPRESSION & COMMUNICATION

autour des jeux de théâtre
avec l'association
Créations Omnivores

16h–17h

SOPHROLOGIE POUR PRENDRE SOIN DE SOI

avec l'association Sophrologie
Choisie

VENDREDI 23

19h–21h

PIÉCE DE THÉÂTRE À LA MAISON DES FEMMES

Organisée par
le Théâtre/Cinéma de Choisy
« Avec les pieds et les personnes » de Jeanne Desoubeaux / Nicole Génovèse / Compagnie Maurice et les Autres.
Ce spectacle s'adresse également aux enfants

MARDI 27

9h30–11h30

PERMANENCE D'ACCÈS AUX DROITS ET DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

tenue par l'association
Les Fleurs des Navigateurs

9h30–11h30

ATELIER D'AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

avec l'association
Instruction et Partage

14h–16h

ATELIER THÉÂTRE

avec la compagnie
Art en Corps

MERCREDI 28

10h–12h
PERMANENCE D'ACCOMPAGNEMENT À LA CRÉATION DE MICRO-ENTREPRISE
avec l'ADIE

12h–13h30
ATELIER DE SELF-DÉFENSE
avec le Service Médiation, atelier animé par un moniteur

14h30–16h
ATELIER CONFIANCE EN SOI ET PRISE DE PAROLE EN PUBLIC
avec Nayé Sakho, sophrologue

JEUDI 29

9h30–11h30
ATELIER COUTURE
avec l'association Instruction et Partage

9h30–11h30
LE THÉ DES MAMANS
avec l'association Lire pour Vivre

14h30–16h
ATELIER DE CONVERSATION
avec l'association USJTO

JEUDI 29 (SUITE)

16h–17h30
ATELIER CUISINER POUR SA SANTÉ
avec Nathalie, diététicienne

JUIN

MARDI 3

Toute la journée
ATELIER INDIVIDUEL
Pour s'entraîner à l'entretien d'embauche avec une professionnelle du recrutement.
Merci d'apporter son CV si vous en avez un.
Créneaux de 9h à 10h / de 10h à 11h / de 11h à 12h / de 13h30 à 14h30 / de 14h30 à 15h30 / de 15h30 à 16h30 / de 16h30 à 17h30

10h–11h30
LIRE, ÉCRIRE ET PARLER FRANÇAIS
avec l'association USJTO

13h30–14h15
ATELIER DE YOGA
avec Yoga Vie Saine

14h30–17h30
ATELIER BRICOLAGE
avec l'association l'Atelier des Jolies Choses

MERCREDI 4

10h–12h
ATELIER SUR LA MICRO-ENTREPRISE
avec l'ADIE

14h30–17h30
ATELIER BRICOLAGE
avec l'association l'Atelier des Jolies Choses

JEUDI 5

9h30–11h30
ATELIER COUTURE
avec l'association Instruction et Partage

13h30–14h30
SOPHROLOGIE POUR PRENDRE SOIN DE SOI
avec l'association Sophrologie Choisie

14h30–16h
ATELIER DE CONVERSATION
avec l'association USJTO.

MARDI 10

9h30–11h30
PERMANENCE D'ACCÈS AUX DROITS ET DÉMARCHES ADMINISTRATIVES
tenues par l'association Les Fleurs des Navigateurs

10h–11h30
LIRE, ÉCRIRE ET PARLER FRANÇAIS
avec l'association USJTO.

14h–17h
SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE DU PAPILLOMAVIRUS ET DES CANCERS FÉMININS
avec le Service Santé de la Ville

MERCREDI 11

10h–12h
PERMANENCE D'ACCOMPAGNEMENT À LA CRÉATION DE MICRO-ENTREPRISE
avec l'ADIE

JEUDI 12

9h–12h
ATELIER LES CLÉS POUR L'EMPLOI DES FEMMES
avec le PLIE

JEUDI 12 (SUITE)

9h30 –11h30
LE THÉ DES MAMANS
avec l'association Lire pour Vivre

14h30–16h
ATELIER DE CONVERSATION
avec l'association USJTO.

MARDI 17

9h30–11h30
ATELIER AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES ET NUMÉRIQUES ET PRÉVENTION
avec Instruction et Partage

14h30–16h
LIRE, ÉCRIRE ET PARLER FRANÇAIS
avec l'USJTO

MERCREDI 18

9h15 –11h15 puis 13h45 - 16h
ATELIER CONFIANCE EN SOI MÉRE ET ENFANTS
avec Créations Omnivores

JEUDI 19

9h30–11h30
PERMANENCE D'ACCÈS AU DROITS ET DÉMARCHES ADMINISTRATIVES
tenues par l'association Les Fleurs des Navigateurs

10h–11h30
ATELIER DE CONVERSATION
avec l'association USJTO.

14h–16h
ATELIER THÉÂTRE
avec la compagnie Art en Corps

16h15–17h15
SOPHROLOGIE POUR PRENDRE SOIN DE SOI
avec l'association Sophrologie Choisie

MARDI 24

9h30–11h30
PERMANENCE D'ACCÈS AUX DROITS ET DÉMARCHES ADMINISTRATIVES
tenues par l'association Les Fleurs des Navigateurs

10h–11h30
LIRE, ÉCRIRE ET PARLER FRANÇAIS
avec l'USJTO

14h15–16h15
ATELIER DANSE
avec la Compagnie Nommo

MERCREDI 25

10h–12h
ATELIER DANSE
avec la Compagnie Nommo

14h30–16h
ATELIER CONFIANCE EN SOI ET PRISE DE PAROLE EN PUBLIC
avec Nayé Sakho, sophrologue

JEUDI 26

9h–11h15 puis 13h45–16h
ATELIER CONFIANCE EN SOI ET ESTIME DE SOI
avec Créations Omnivores

JUILLET

JEUDI 3

9h–11h15 puis de 13h45–16h
ATELIER EXPRESSION ET COMMUNICATION AUTOUR DES JEUX DE THÉÂTRE
avec le PLIE

Suivez l'actu de votre ville

Rendez-vous sur **nos réseaux**

/choisyleroi.officiel

/villedechoisy

Newsletter hebdomadaire : inscription sur choisyleroi.fr

CHOISY-le-ROI

SE RENDRE À LA MAISON DES FEMMES

2 SQUARE HENRI SELLIER
94600 CHOISY-LE-ROI

Du mardi au jeudi :
9h-12h30 | 13h30-17h30

Les transports à proximité :

RER C	Bus 182	Bus 103
Bus 393	Bus TVM	Tram T9

NOUS CONTACTER

Par téléphone : 01 88 29 50 65
Par courriel : mdf@choisyleroi.fr

NUMÉROS D'URGENCE

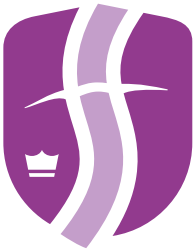
Violences Femmes Infos
3919

Hébergement d'urgence
115

Tremplin 94 - SOS Femmes
01 49 77 10 34

CIDFF
01 43 97 96 90

Toutes les infos sur choisyleroi.fr



CHOISY-le-ROI