

festival
DES



SAVEURS LOCALES ET DU MIEUX MANGER

Programme

ven.

16
mai

À partir de 17 h 30
La Calypso



sam.

17
mai

12 h → 19 h
Parc de la Mairie



Ateliers
culinaires

Dégustations

Ambiance musicale

Déambulations

Restauration



Ambiance champêtre



CHOISY-le-ROI

Pour cette deuxième édition du Festival des Saveurs Locales et du Mieux Manger, la Municipalité vous invite à vivre un moment authentique dans une ambiance champêtre, placé sous le signe du bien manger et de la convivialité. Venez célébrer les plaisirs d'une alimentation saine et locale, au rythme d'un programme riche, festif et familial.

Vendredi

La Calypso

17h30 → 18h30

CONFÉRENCE-
DÉGUSTATION

**ÉQUILIBRE
ALIMENTAIRE,
LES BASES D'UNE
ALIMENTATION SAINÉ**

avec Mathilde Bezace

conseillère municipale déléguée
à la transition alimentaire.

Mieux manger tout en se
faisant plaisir ? Échangez
autour d'une dégustation
d'aliments gourmands

et découvrez des recettes
saines et créatives.

18h30 → 20h

ATELIER CULINAIRE

**CONFECTION
ET DÉGUSTATION
DE PIZZAS BIO**

avec l'association
Courage, le groupe

Toutes
les animations
sont gratuites.

Samedi

Parc de la Mairie

12h → 16h

ALIMENTATION
SPORT & SANTÉ

CIRCUIT COURT

avec la Santé à Choisy

Venez piocher des astuces
sur le circuit court
et les éléments à regarder
sur les emballages au moment
de faire vos courses. Le meilleur
moyen de bien manger pour
prendre soin de sa santé
à des prix raisonnables.

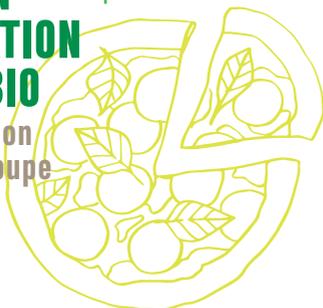
12h → 18h

COMMERCE ÉQUITABLE

**PRÉPAREZ VOS
GÔUTERS SAINS
ET GOURMANDS !**

avec Choisy ta Coop

Vous souhaitez remplacer
les goûters industriels par
des alternatives faites maison
saines et gourmandes ?
Dans cet atelier, réalisez
des collations saines sucrées
et salées avec des ingrédients
qualitatifs pour petits
et grands.



12h → 18h

ANIMATION
BOULANGERIE

PAINS ET BRIOCHES

avec l'association
les Dépayées

Façonnez, réalisez et dégustez des pains et des brioches avec des expériences autour de la fermentation et du gluten.



12h → 18h

VÉLO SMOOTHIE

PÉDALEZ ET DÉGUSTEZ !

avec le service
Jeunesse de la Ville

Venez brûler des calories en pédalant sur des vélos-blenders pour réaliser au choix vos jus de fruits et/ou smoothies et les savourer après l'effort !

12h → 19h

APICULTURE

CONFECTION DE BOUGIES

avec l'association
AECE Environnement

Fabriquez vos bougies avec de la cire d'abeille et dégustez du miel naturel venant tout droit des ruches !



12h → 19h

EXPÉRIMENTATION CULINAIRE

LA CHIMIE DANS MON ASSIETTE

avec l'association
Les Petits Débrouillards

La cuisine est une affaire de chimiste ! Par l'expérience, détectez la présence de nombreux éléments indispensables (vitamine C, glucides, amidon, etc.) pour le fonctionnement de notre corps.

12h → 19h

DÉGUSTATION
ET ATELIERS

PLANTES MÉDICINALES ET REMPOTAGE

avec le pôle Écologie
Urbaine de la Ville

Découvrez les plantes médicinales et leurs bienfaits et dégustez du thé.

Pour les apprentis jardiniers, un atelier de repotage de fruits et légumes de saison est organisé.



12h → 19h

ACTION SOLIDAIRE

ALIMENTATION ET SOLIDARITÉ

avec l'association AFPES

Vente de beignets et autres recettes au profit de l'AFPES (association franco-portugaise pour les enfants atteints du sida).



14h → 17h

EXPLORATION SENSORIELLE

ART ET NATURE

avec Autognosista
sophrologie

En utilisant des techniques de sophrologie et de pleine conscience, renforcez votre plaisir gustatif par l'exploration des sens.

14h → 18h

ATELIER

COOKIES ANTI-GASPI

avec EXPLICEAT

Avec du pain de la veille, fabriquez des cookies anti-gaspi. Des fiches de recettes vous seront données pour les reproduire à la maison.



15h → 18h

ATELIER CULINAIRE

CUISINE CRUE, VÉGAN ET VIVANTE

avec le chef cuisinier
Fabien Borgel

Vivez une expérience gastronomique crue et végétalienne inoubliable et apprenez les techniques de déshydratation et de germination. Vous apprendrez aussi la confection de laits végétaux et la « cuisson » à 42 degrés.



Samedi

Parc de la Mairie

12h → 19h

ESPACE RESTAURATION

Pour le plaisir gustatif des petits et des grands!

ÜMY FOOD

De délicieuses pâtes à tartiner aux graines de sésame torréfiées puis broyées avec des saveurs gourmandes!



MAISON MAXIME

Bière traditionnelle, confiture et produits lacto-fermentés.

LES JUS DE MAMA

Sélection de cocktails avec des recettes élaborées à partir de mélanges de fruits ou de légumes, combinés avec du jus bio.

BUFFARD

Des frites «revisitées» faites maison.

MARIANNA

Dégustez les saveurs authentiques d'Italie.

13h30 → 18h

ANIMATIONS CRÉATIVES ET MUSICALES

Pour un moment convivial créatif et rythmé pour tous!

13h30 → 14h30

COMPAGNIE CIRCO CRIOLLO

Déambulation circassienne artistique avec une échassière et un clown.

14h → 18h

CONCOURS PHOTO

du coin le plus champêtre de Choisy.



14h30 → 15h30

JUSTINE JÉRÉMIE

Déambulation et concert au son d'un accordéon (variété française).

15h → 17h

DÉFILÉ DU MEILLEUR COSTUME CHAMPÊTRE

avec des récompenses (paniers gourmands).

15h → 17h

ATELIER MAQUILLAGE

avec la compagnie Circo Criollo.

15h30 → 16h30

VIOLON DINGUE

Concert de Jazz manouche, chansons françaises et swing!



15h → 18h

ATELIER CRÉATIF ET LUDIQUE

avec la Jeunesse projet citoyen.

17h → 18h

DELONGO/ PILI/PATOLE

Concert Pop-Rock 70/80.

