

Mars 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du lundi 2 au vendredi 6	Betraves vinaigrette Filet de colin sauce provençale Pommes vapeur Camembert BIO Fruit	Salade de haricots rouges et maïs Omelette au fromage Ratatouille BIO Petits-suisses naturels BIO Fruit	Concombres à la crème ciboulette Paupiette de veau sauce tomate Haricots verts BIO Bûche mi-chèvre Riz au lait	<u>Menu montagnard :</u> Jambon de pays et cornichon ou œuf dur mayonnaise Aligot Iceberg vinaigrette Tarte aux myrtilles	Potage de légumes BIO Lasagnes bolognaise Fromage frais nature Fruit
Du lundi 9 au vendredi 13	Sauté de veau sauce moutarde à l'ancienne Haricots blancs Tome des Pyrénées Fruit	Radis beurre Poulet rôti au paprika Cordiale de légumes Petits-suisses naturels BIO Fruit	Salade rizzoni Colin sauce dieppoise Chou fleur Emmenthal Fruit BIO	Œuf mayonnaise Curry de légumes Boullgour BIO Fromage frais BIO Salade de fruit frais	Carottes râpées BIO vinaigrette Rôti de porc sauce au miel ou émincé de blé sauce provençale Pâtes BIO Fromage blanc BIO
Du lundi 16 au vendredi 20	Saucisson sec ou sardine à la tomate Ragoût d'agneau Haricots beurrés persillés Camembert BIO Fruit	Salade iceberg vinaigrette Écrasé de pomme de terre au colin Petits-suisses naturels BIO Salade de fruits frais	<u>Menu Breton :</u> Potage de légumes BIO Galette bretonne complète Yaourt BIO Kouign-amann	Salade coleslaw Sauté de veau sauce Marengo Gnocchis Fromage à tartiner au chèvre Crème au chocolat BIO	Salade mexicaine Quenelles de brochet sauce Nantua Poêlée de légumes Édam Fruit BIO
Du lundi 23 au vendredi 27	Pomélo au sucre Hachis parmentier de bœuf Yaourt nature BIO Fruit	Courgettes râpées sauce vinaigrette Poulet rôti Frites Yaourt aromatisé aux fruits Fruit	Carottes rapées BIO Merguez Poêlée tajine Mimolette Riz au lait	Taboulé à l'orientale Poisson frais sauce citron Trio de chou Emmenthal BIO Fruit BIO	Mâche vinaigrette à l'huile d'olive Lentilles BIO à la tomate Macaronis BIO Fromage blanc BIO
Du lundi 30 au mardi 31	Filet de colin sauce basilic Pommes vapeur Comté Fruit	Concombre vinaigrette Sauté de dinde basquaise et printanière de légumes Crème dessert à la vanille BIO			