3ème trimestre 2022

VILLE DE CHOISY-LE-ROI

Temps & liberté

LE JOURNAL DES ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LE CCAS

Édito

Chère Choisyenne, Cher Choisyen,

Vous avez été nombreux à partager votre inquiétude, mais soyez rassurés… les charmants animateurs du CCAS seront au rendez-vous pour les sorties à la mer.

Mais avant cela, nous commençons l'échauffement par de la danse. Un événement exceptionnel à ne pas rater ! Venez nombreux pour danser et chanter dans un des sites emblématique de notre ville, La Calypso !

Aussi, vous pourrez profiter de la réédition d'Anim'été où vous attendent des activités à partager en famille et amis et pour tout âge, organisés par le service Jeunesse grâce à nos précieux animateurs qui nous feront vivre un été festif !
Nouveau cette année, jeux et balades vous seront proposés par le pôle loisirs du CCAS.

J'aurai l'occasion de vous retrouver lors de ces nombreuses sorties et activités !

Je vous souhaite un excellent été.

Prenez soin de vous,

Bien à vous,

MARINA BRULANT
Adjointe au Maire en charge des Affaires sociales,
du Handicap et des Centres sociaux

Juillet

Pensez à vous renseigner sur toutes les activités et animations durant Anim'été du 12 juillet au 19 août 2022. Vous y retrouverez : danse, théâtre, chant, musique, balades en bateau, jeux de sociétés et spectacles de rue ainsi que des ateliers créatifs et beaucoup d'animations variées…
Vous trouverez les horaires dans le programme Anim'été.

Pour les fêtes de fin d'année, la Municipalité et le centre communal d'action sociale auront le plaisir de vous offrir un panier gourmand. Pour en bénéficier, vous devez absolument vous inscrire au pôle loisirs retraités et handicapés du CCAS AVANT LE 1er OCTOBRE 2022 (Tél. : 01 85 33 48 16 ou ccas@choisyleroi.fr)

Jeudi 7 juillet, 14h

APRÈS-MIDI DANSANT ACCOMPAGNÉ D'UN GOÛTER

En ce mois de juillet, que diriez-vous de nous retrouver pour une petite « mise en jambes » ? Alors venez passer un agréable moment, sur la piste de danse. Pour cela n'oubliez pas de vous inscrire auprès du pôle loisirs.

> Inscription obligatoire

Mercredi 13 juillet

JOURNÉE À LA MER, BERCK-SUR-MER

Située dans le département du Pas-de-Calais, c'est une station balnéaire du sud de la Côte d'Opale. Il s'agit de la ville la plus importante à 30 km à la ronde. Elle est connue pour sa plage, la plus vaste du secteur et ses rencontres internationales de cerfs-volants qui attirent plus de 500 000 personnes chaque année en avril.

- **Tarif unique : 21,30 €**

> Déjeuner libre : ceux qui le souhaitent peuvent prévoir un repas froid.

Toute l'année

ATELIERS INFORMATIQUES

Des cours d'informatique de 2 niveaux différents (pour les débutants et les personnes ayant des notions) vous sont proposés sous forme d'atelier tous les jeudis.

> Pour plus d'informations, vous pouvez contacter le Pôle Loisirs Retraités du CCAS : 01 85 33 48 16.

Mercredi 20 juillet, 13h30

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ DANS LE CADRE D'ANIM'ÉTÉ, EN PARTENARIAT AVEC LA LUDOTHÈQUE DU CENTRE SOCIAL LANGEVIN.

Scrabble, tarot, belote… sont toujours au rendez-vous. Venez jouer entre vous et avec nous de 13h30 à 16h30.

> Lieu : salle Lebidon, entrée parking de la résidence Pierre Brossolette
> Sans inscription

Jeudi 21 juillet, 14h

APRÈS-MIDI CUEILLETTE CHANTELOUP EN BRIE

La cueillette du Plessis à Chanteloup en Brie est un paradis pour les gourmands et les gourmets. Vous y trouverez une boutique, ouverte toute l'année avec des produits direct producteurs ou maison et un potager avec des légumes et des fruits en saison.

• Tarif : 8 € ou selon quotient

Vendredi 22 juillet, matin

BALADE À CHOISY ET SES ALENTOURS DANS LE CADRE D'ANIM'ÉTÉ

Circuit en bord de Seine, dans le parc des Lilas à Vitry ou bien le bois de Grignon à Thiais… Venez explorer cet été les plus beaux endroits de Choisy-le-Roi et ses alentours !

> Inscription obligatoire

Juillet-Août

Mercredi 27 juillet

JOURNÉE À LA MER À HONFLEUR (NORMANDIE)

Un joyau ! Un haut-lieu du tourisme en Normandie. Vous serez charmé à votre tour par la cité des peintres avec ses ruelles pittoresques et son Vieux-Bassin bordé de restaurants ainsi que son marché traditionnel ou bio. Avec le petit train touristique et un circuit commenté de 40 minutes, visitez Honfleur, perle de l'estuaire.

• **Tarif unique : 21,30 €**

> Déjeuner libre : ceux qui le souhaitent peuvent prévoir un repas froid.

Vendredi 29 juillet, 13h30

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ DANS LE CADRE D'ANIM'ÉTÉ

Scrabble, tarot, belote… sont toujours au rendez-vous. Venez jouer entre vous et avec nous de 13h30 à 16h30.

> Lieu : salle Lebidon, entrée parking de la résidence Pierre Brossolette

> Sans inscription

Mercredi 3 août, 13h30

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ DANS LE CADRE D'ANIM'ÉTÉ

Scrabble, tarot, belote… sont toujours au rendez-vous. Venez jouer entre vous et avec nous de 13h30 à 16h30.

> Lieu : salle Lebidon, entrée parking de la résidence Pierre Brossolette

> Sans inscription

Vendredi 5 août, matin

BALADE À CHOISY ET SES ALENTOURS DANS LE CADRE D'ANIM'ÉTÉ

Circuit en bord de Seine, dans le parc des Lilas à Vitry ou bien le bois de Grignon à Thiais … Venez explorer cet été les plus beaux endroits de Choisy-le-Roi et ses alentours !

> Inscription obligatoire

Jeudi 11 août

JOURNÉE À LA MER LE TOUQUET-PARIS-PLAGE (PAS-DE-CALAIS)

Le Touquet-Paris-Plage est situé sur la Côte d'Opale, au sud de Boulogne-sur-Mer. Cette station balnéaire surnommée « Arcachon du Nord », bénéficie d'une très vaste forêt, d'un important patrimoine architectural de style anglo-normand et de vingt-et-un bâtiments protégés au titre des monuments historiques qui en font la station balnéaire française la plus titrée.

- **Tarif unique : 21,30 €**

> Déjeuner libre : ceux qui le souhaitent peuvent prévoir un repas froid.

Mercredi 17 août, 13h30

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ DANS LE CADRE D'ANIM'ÉTÉ

Scrabble, tarot, belote… sont toujours au rendez-vous. Venez jouer entre vous et avec nous de 13h30 à 16h30.

> Lieu : salle Lebidon, entrée parking de la résidence Pierre Brossolette

> Sans inscription

Jeudi 18 août, 14h

APRÈS-MIDI CUEILLETTE LUMIGNY

Dans un cadre champêtre, à Lumigny, en plein cœur de la Seine-et-Marne, la cueillette du Plessis vous accueille dans une ambiance familiale. Vous retrouverez le goût authentique des bonnes choses avec des fruits et légumes de saison. Et plus de 50 variétés de fruits et légumes à cueillir soi-même !

- **Tarif : 8 € ou selon quotient**

> Prévoir un pique-nique pour partager un moment convivial avant l'ouverture de la cueillette

Août

Vendredi 19 août, matin

BALADE À CHOISY ET SES ALENTOURS DANS LE CADRE D'ANIM'ÉTÉ

Circuit en bord de Seine, dans le parc des Lilas à Vitry ou bien le bois de Grignon à Thiais … Venez explorer cet été les plus beaux endroits de Choisy-le-Roi et ses alentours !

> Inscription obligatoire

Mardi 23 août

JOURNÉE À LA MER LE TRÉPORT (NORMANDIE)

Entre le casino, les animations culturelles et la location de cabines de plage, il y en a pour tous les goûts… Baladez-vous agréablement dans la ville et découvrez des lieux atypiques. En empruntant le funiculaire qui relie la ville basse à la ville haute, c'est le coup de cœur assuré !
Tout en haut de la falaise, le panorama est saisissant. Vue sur la ville, paysages entre vert et bleu, au loin, se dessine Mers-les-Bains et ses belles villégiatures.
Il est tout aussi agréable de découvrir le Quartier des Cordiers. Bâti au pied des falaises, sur un lit de galets, les premiers habitants de ce quartier étaient des familles de pêcheurs.

• **Tarif unique : 21,30 €**

> Déjeuner libre : ceux qui le souhaitent peuvent prévoir un repas froid.

Mardi 30 août, 14h

CROISIÈRE : CAP SUR LA MARNE

Embarquez au port de Joinville-le-Pont pour une croisière découverte qui vous permettra d'observer la faune et la flore au rythme des flots de la Marne.
Dans une ambiance conviviale, vous voguerez au milieu des paysages bucoliques, des îles verdoyantes en admirant les bords de Marne.

• **Tarif : 25,31 € ou selon quotient**
> Départ de la Croisière à Joinville-le-Pont à 14h.

Septembre

Jeudi 8 septembre, 14h

KARAOKÉ

Chantons ensemble les tubes d'hier et d'aujourd'hui.
Venez donner de la voix !
Nous vous attendons nombreux !

> Entrée Libre. Rendez-vous à 14h, salle Lebidon, 4 avenue de la Folie (entrée côté parking, Bus 103 La Folie)

Mardi 20 septembre

CINÉMA DE CHOISY-LE-ROI : CINÉ-GOÛTER « MAISON DE RETRAITE » (COMÉDIE, 1H37 MIN)

Avec Kev Adams, Gérard Depardieu, Daniel Prévost et Mylène Demongeot.
Afin d'éviter la case prison, Milann, 30 ans, est contraint d'effectuer 300 heures de travaux d'intérêt général dans une maison de retraite, Les Mimosas.
Ses premières semaines sont un véritable enfer !
Mais il se fait rapidement adopter par les retraités, en particulier par une bande de 7 inséparables qui lui apprennent, chacun à leur manière, leur vision de la vie.
Au fil des semaines, Milann découvre que l'établissement profite de la vulnérabilité de ses pensionnaires pour les arnaquer.
Il décide alors d'organiser une grande évasion, mais il n'est pas au bout de ses peines...

• **Tarif : 2,80 €**

> Réservation de la place au Pôle loisirs
> Règlement directement au cinéma le jour-même (muni de sa feuille de confirmation de réservation)

Vendredi 23 septembre, matin

BALADE À CHOISY ET SES ALENTOURS

Circuit en bord de Seine, dans le parc des Lilas à Vitry ou bien le bois de Grignon à Thiais…
Venez explorer cet été les plus beaux endroits de Choisy-le-Roi et ses alentours !

> Inscription obligatoire

Jeudi 29 septembre, 14h

DIAPORAMA BRETAGNE DU NORD

Dans cette conférence filmée, l'auteur nous propose de découvrir la Bretagne nord, un voyage qui commence à Rennes et se termine à Brest. Didier Faget nous contera l'histoire du duché de Bretagne à travers la visite de plusieurs villes au patrimoine exceptionnel : Rennes et son parlement, Dinan et le château de Du Guesclin où chaque année se déroule la fête des remparts et Saint-Malo, la cité des corsaires. L'auteur nous propose ensuite des escales dans les pittoresques ports de pêche de la Côte d'Armor et du Finistère nord : Morlaix, Paimpol et Tréguier (ancien fief des islandais, ces pêcheurs qui pratiquaient la pêche à la morue au large des côtes d'Islande).

• **Tarif unique : 13 € ou selon quotient**

> Inscription obligatoire

> Salle Lebidon, 4 avenue de la Folie (entrée par le parking de la Résidence Pierre Brossolette)

POINTS DE RENDEZ-VOUS POUR LES SORTIES

1 **SALLE DES FÊTES DES NAVIGATEURS**
(arrêt de bus FOUR PEARY)

2 **LA POSTE, 15 AVENUE LÉON GOURDAULT**
(arrêt de bus)

3 **9 RUE AUGUSTE FRANCHOT**
(arrêt de bus FRANCHOT)

4 **FACE AU GARAGE LUGO POUR ETAI UNIQUEMENT**
(Arrêt de bus)

5 **ÉCOLE COTTON**
(Arrêt de bus GEORGES CLEMENCEAU)

6 **GYMNASE RENÉ ROUSSEAU, 10 AV. D'ALFORTVILLE**
(Arrêt de bus RENÉ ROUSSEAU)

7 **RÉSIDENCE BROSSOLETTE, 4 AV. DE LA FOLIE**

8 **TABAC VICTOR HUGO, 62 AV. VICTOR HUGO**

COUPON D'INSCRIPTION

POUR LES SORTIES DU 3ÈME TRIMESTRE 2022

Pour vous inscrire, vous devez prendre rendez-vous par téléphone au 01 85 33 48 16

Ouverture des inscriptions : Lundi 4 juillet 2022

Nom : ..... Prénom :.....

Adresse : .....

Tél. portable : .....

Tél. fixe : .....

Adresse mail : ..... @.....

Désignation des sorties : .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

***

Les lieux de rendez-vous des sorties vous seront donnés lors de la confirmation de l'inscription.

VIVRE EN RÉSIDENCE AUTONOMIE
CONVIVIALITÉ, INDÉPENDANCE, CONFORT ET SÉCURITÉ

Deux résidences à Choisy-le-Roi

RÉSIDENCE BENOÎT FRACHON,
31 BD DES ALLIÉS
Tél. : 01 48 84 03 00

RÉSIDENCE PIERRE BROSSOLETTE,
4 AV. DE LA FOLIE
Tél. : 01 48 90 64 07

Conditions d'admission :
- Avoir plus de 60 ans
- Être à la retraite
- Être autonome

N'hésitez pas à contacter une des résidences pour plus de renseignements

QUELQUES PLACES SONT ENCORE DISPONIBLES

Pôle Loisirs, retraités, handicapés du CCAS.
Tél. : 01 85 33 48 16 - Courriel : ccas@choisyleroi.fr
Retrouvez notre " Temps & liberté " sur : choisyleroi.fr
Rubrique : le pôle Loisirs Retraités

***
Brochure réalisée en 1100 exemplaires
Maquette et impression : Service Communication
Crédits photos : Tout droit réservé - © Ville de Choisy-le-Roi