

Temps & liberté

1^{er} trimestre 2023



LE JOURNAL DES ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LE CCAS

Édito

Chères Choisyennes, Chers Choisyens,

J'ai eu l'occasion de venir à quelques sorties avec vous, je vous remercie d'avoir partagé ces instants riches en me confiant votre histoire, votre parcours de vie.

La distribution des paniers gourmands en décembre fut une grande réussite. Vous êtes venus nombreux, nous avons discuté et même ri.

Et oui certain d'entre vous sont très blagueurs !

La nouveauté de cette année : une place au cinéma Paul Éluard ou une entrée à la piscine de Choisy-le-Roi à l'heure et jour qui vous convienne, billet valable pour l'année 2023. À vous de choisir !

Pour ce trimestre, nos charmants animateurs vous ont concocté un programme choisyen. Un bon moyen de sortir pas trop loin ni trop longtemps ! Mais de sortir tout de même malgré le froid et la nuit qui tombe tôt !

Je vous souhaite une excellente année, santé et bonheur.

*Voici la nouvelle année
Souriante, enrubannée,
Qui pour notre destinée,
Par le ciel nous est donnée :
C'est à minuit qu'elle est née.
Les ans naissent à minuit
L'un arrive, l'autre fuit.
Nouvel an ! Joie et bonheur !*

Pierre Menanteau

Prenez soin de vous,
Sincèrement,

MARINA BRULANT

Adjointe au Maire en charge des Affaires sociales,
du Handicap et des Centres sociaux



VOUS N'AVEZ JAMAIS PARTICIPÉ À NOS ATELIERS, VOUS SOUHAITERIEZ Y PARTICIPER EN 2023. ALORS VENEZ-VOUS INSCRIRE !

LES ATELIERS DE JANVIER À JUIN 2023

- **AQUAGYM** : de 16h à 17h à la **piscine municipale** (jour à confirmer)
- **NATATION LOISIRS** : les vendredis de 16h à 17h à la **piscine municipale**
- **GYMNASTIQUE DOUCE** : les lundis de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30 au **gymnase Langevin**, les jeudis de 9h à 10h et de 10h à 11h **au Royal**
- **DESSIN-PEINTURE** : les mardis sur trois créneaux horaires : de 9h30 à 11h30, de 13h à 15h et de 15h à 17h à la **résidence Frachon**
- **MÉMOIRE** : les mardis de 10h à 11h et de 11h à 12h, les mercredis de 11h à 12h au **centre social Mouloudji**
- **INFORMATIQUE** : les jeudis de 9h à 10h30 ou de 10h45 à 12h15 pour les débutants et de 13h30 à 15h ou de 15h15 à 16h45 avec notions à la **salle Lebidon, 4 avenue de la Folie (entrée côté parking de la résidence Pierre Brossolette)**

N'hésitez pas à prendre contact avec le pôle Loisirs retraités par téléphone au 01 85 33 48 16 afin de connaître toutes les modalités.

À VENIR PROCHAINEMENT

Un mini séjour au chalet Béchard, dans l'un des centres de vacances de la Ville, à Morillon en Haute-Savoie.

Du lundi 5 au vendredi 9 juin 2023 !

Un mini séjour à Penthièvre dans l'un des centres de vacances de la Ville, à Saint-Pierre-Quiberon dans le Morbihan.

Du lundi 4 au vendredi 8 septembre 2023 !

Toute l'année

ATELIERS INFORMATIQUES

Durant toute l'année des cours d'informatique de 2 niveaux différents, un débutant et un avec notions, vous sont proposés sous forme d'atelier tous les jeudis.

> Pour plus d'informations, vous pouvez contacter le Pôle Loisirs Retraités du CCAS : 01 85 33 48 16.

Mercredi 11 janvier, 14h

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ



Scrabble, Tarot, Belote... sont toujours au rendez-vous. Venez jouer entre vous et avec nous de 14h à 16h30.

• **Entrée libre**

> **Lieu : salle Lebidon, entrée parking de la résidence Pierre Brossolette**

Jeudi 12 janvier, 14h

MUSÉE JEAN GABIN À BOULOGNE-BILLANCOURT



Cette rétrospective raconte Gabin de son enfance aux Trente Glorieuses, de sa famille à Boulogne-Billancourt aux célèbres studios de la ville où il détient le record de films tournés, de ses débuts sur scène à ses rôles légendaires, de la 2^e DB à sa passion pour la terre et les chevaux...

• **Tarif : 12,19 € ou selon quotient**

> **Pensez à vous munir de vos tickets de transport ou de votre Pass Sénior et prévoir le métro, bus, tramway, ainsi que sur le RER en fonction du parcours.**

Janvier

Vendredi 20 janvier, matin

BALADES ITINÉRANTES

L'avantage de la marche réside dans le fait que c'est un sport sans aucune contrainte. En effet, elle peut être pratiquée n'importe où ! Entre 9 et 11 km de marche pour ceux qui souhaitent prendre un grand bol d'air. Venez nombreux !

• Tarif : 6,90 €

> 15 participants minimum

Dimanche 22 janvier, 16h

THÉÂTRE PAUL ÉLUARD : SIX° DE FLIP FABRIQUE (Cirque, 1h10 min)

À noter : Focus Québec avec l'exposition MER DES HOMMES, un travail photographique de Yoanis Menge à découvrir du 18 au 25 janvier 2023 dans le hall d'accueil et du café en entrée libre. Une exposition qui rend hommage aux peuples autochtones. Yoanis a partagé le quotidien d'une famille Mi'Kmaq dans la réserve de Gesgapegiag pendant plusieurs semaines.

• Tarif préférentiel : 8 €

> Réservation de la place au Pôle Loisirs

> Place à régler directement au cinéma au plus tard le mardi 10 janvier 2023 (muni de sa feuille de confirmation de réservation)

> 20 places maximum



Mercredi 25 janvier, 14h

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

Scrabble, Tarot, Belote... sont toujours au rendez-vous. Venez jouer entre vous et avec nous de 14h à 16h30.

• Entrée libre

> Lieu : salle Lebidon, entrée parking de la résidence Pierre Brossolette

Mardi 31 janvier, 14h

CINÉMA PAUL ÉLUARD : CINÉ-SENIORS « MARIA RÊVE » (Comédie romantique française, 93 min)



De Lauriane Escaffre et Yvonnick Muller, sortie en 2022

Maria est une femme de ménage un peu isolée dans sa vie. D'un naturel solitaire, plutôt timide, elle est aussi rêveuse et ne se sépare jamais de son petit carnet à fleur, dans lequel elle note tous ses poèmes. Un jour, Maria est mutée à l'École des Beaux-Arts. Là-bas, elle découvre un monde totalement différent de ce qu'elle connaît. Il y règne une énergie créatrice, une désinvolture, une liberté presque totale. Surtout, elle y rencontre Hubert, le gardien fantasque de l'école. Tous ces bouleversements dans sa vie, pourraient bien conduire Maria à reprendre foi dans la vie.

• **Tarif : 2,80 €**

> **Réservation de la place au Pôle Loisirs**

> **Règlement au cinéma le jour-même (muni de sa feuille de confirmation de réservation)**

Mardi 31 janvier, 21h

THÉÂTRE PAUL ÉLUARD : LES RITALS (Théâtre, 1h25 min)

Avec Bruno Putzulu

1^{er} roman de François Cavanna. Bruno Putzulu est accompagné d'un accordéoniste pour nous raconter l'histoire de l'immigration italienne et notamment le regard d'un fils sur son père dans les années 30 à Nogent-sur-Marne. À l'issue de la représentation nous vous offrons le verre de l'amitié, l'ultime occasion de fêter les vœux pour la nouvelle année 2023 !

• **Tarif préférentiel : 8 €**

> **Réservation de la place au Pôle Loisirs**

> **Place à régler directement au cinéma au plus tard le mardi 17 janvier 2023 (muni de sa feuille de confirmation de réservation)**

> **20 places maximum**





Temps & liberté 1^{er} trimestre 2023



Février



Mardi 7 février, 14h

À LA DÉCOUVERTE DE LA NATURE DANS LE PARC DÉPARTEMENTAL DE CHOISY-LE-ROI

Reconnaître les arbres à leurs caractéristiques :
En hiver comment reconnaître un arbre ?
Est-ce un arbre à feuilles qui tombent à l'automne ou à feuilles persistantes ?
Sa taille et son allure, l'aspect de son écorce, des bourgeons, des fruits nous donnerons des indices.

L'inscription est obligatoire pour participer à cette sortie

> 25 places maximum

> Pensez à vous munir de vos tickets de transports ou de votre Pass Sénior

Jeudi 9 février, 12h

JOURNÉE À LA GUINGUETTE PORT AUX PERCHES À SILLY LA POTERIE (02)

Le Port Aux Perches est un merveilleux site naturel entouré de 3 hectares de verdure. Entièrement rénovée en 2015, la salle panoramique de la Guinguette du Port aux Perches, dispose d'une piste de danse parquetée et d'une scène pour accueillir les artistes et musiciens.

Après un bon repas, quoi de meilleur que la danse pour festoyer !

• Tarif : 58,42 € ou selon quotient



Vendredi 10 février, 14h

CONFÉRENCE SUR L'HISTOIRE DES TRANSPORTS EN COMMUN DE LOUIS XIV À NOS JOURS

Peu de temps avant de mourir, en 1662, Blaise Pascal se penche sur les problèmes de la circulation parisienne et gratifie le monde d'une dernière création : les transports en commun urbains.

En 1661, il s'adresse directement à Louis XIV et obtient de lui l'autorisation de créer une petite société de carrosses publics afin d'expérimenter l'idée qui lui est venue. Dans sa présentation, il explique qu'il s'agira de carrosses de 8 places "qui feraient toujours les mêmes trajets dans Paris d'un quartier à l'autre" pour un coût maximum de cinq sols, qui partiraient "à heures réglées" avec une cadence régulière,...

De nos jours, des centaines de villes ont mis en place et améliorent constamment leurs réseaux de transport en commun urbains.

L'inscription est obligatoire pour participer à cette conférence.

> Lieu : salle Lebidon, entrée parking de la résidence Pierre Brossolette

Mercredi 15 février, 14h

KARAOKÉ



Chantons ensemble les tubes d'hier et d'aujourd'hui, venez donner de la voix sur des grands classiques de la chanson française !

L'endroit idéal pour chanter mal ou juste ... et vous laissez aller, micro à la main, comme un ou une artiste.

• **Entrée libre**

> **Lieu : salle Lebidon, entrée parking de la résidence Pierre Brossolette**

Vendredi 17 février, matin

BALADES ITINÉRANTES

L'avantage de la marche réside dans le fait que c'est un sport sans aucune contrainte. En effet, elle peut être pratiquée n'importe où !

Entre 9 et 11 km de marche pour ceux qui souhaitent prendre un grand bol d'air.

Venez nombreux !

• **Tarif : 6,90 €**

> **15 participants minimum**



Mercredi 22 février, 14h

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ



Scrabble, Tarot, Belote... sont toujours au rendez-vous. Venez jouer entre vous et avec nous de 14h à 16h30.

• **Entrée libre**

> **Lieu : salle Lebidon, entrée parking de la résidence Pierre Brossolette**



Mercredi 8 mars

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

Scrabble, Tarot, Belote... sont toujours au rendez-vous. Venez jouer entre vous et avec nous de 14h à 16h30.

- Entrée libre

> Lieu : salle Lebidon, entrée parking de la résidence Pierre Brossolette

Mercredi 8 mars, 20h

THÉÂTRE PAUL ÉLUARD : AMOUR (Humour, 1h20 min)

De Bérangère Krief

Dans une ambiance musicale, Bérangère nous parle d'amour avec de l'autodérision dans une écriture à la fois douce et acidité. À consommer sans modération.

- Tarif préférentiel : 14 €

> Réservation de la place au Pôle Loisirs

> Place à régler directement au cinéma au plus tard le 17 février 2023 (muni de sa feuille de confirmation de réservation)

> 20 places maximum



Judi 16 mars, 15h

« LA FRANCE EN CHANTÉ » AU THÉÂTRE DE LONGJUMEAU

2 heures de show variétés, digne des plus grands plateaux de stars de la chanson française et autres joyaux de la francophonie réunis en direct sur scène, pour votre plus grand plaisir. Nous nous rendrons aussi jusqu'aux terres lointaines de nos cousins du Québec, attirés par le chant de Céline Dion comme le fut Jean-Jacques Goldman, pour revenir dans l'hexagone mettre à l'honneur nos artistes aux engagements forts comme Daniel Balavoine, Renaud, Barbara, Serge Gainsbourg, Michel Sardou ou encore Florent Pagny ; de l'émotion (Maurane, Jeanne Moreau, Jacques Brel, Mike Brant...) ; de l'énergie (Michel Fugain, Pascal Obispo, Rita Mitsouko...), et nombre de pépites de la variété française sont réunies dans ce spectacle à découvrir au plus vite !

- Tarif : 37,48 € ou selon quotient

Vendredi 17 mars, matin

BALADES ITINÉRANTES

L'avantage de la marche réside dans le fait que c'est un sport sans aucune contrainte.

En effet, elle peut être pratiquée n'importe où !

Entre 9 et 11 km de marche pour ceux qui souhaitent prendre un grand bol d'air.

Venez nombreux !



• **Tarif : 6,90 €**

> **15 participants minimum**

Mercredi 22 mars, 14h

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

Scrabble, Tarot, Belote... sont toujours au rendez-vous. Venez jouer entre vous et avec nous de 14h à 16h30.

• **Entrée libre**

> **Lieu : salle Lebidon, entrée parking de la résidence Pierre Brossolette**

Mercredi 22 mars, 20h

THÉÂTRE PAUL ÉLUARD : THIS IS NOT (Danse, musique jazz, 1h10 min)

De Aina Alegre

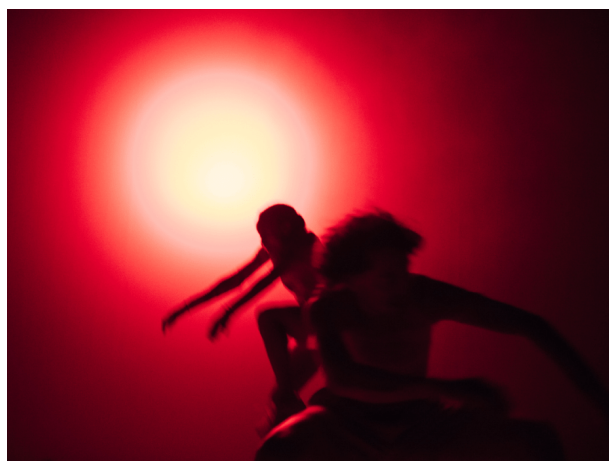
Avec 10 danseurs et musiciens, Aina Alegre poursuit sa démarche chorégraphique et musicale en explorant le corps comme canal d'air, de souffle, de mouvement et de sons.

• **Tarif préférentiel : 8 €**

> **Réservation de la place au Pôle Loisirs**

> **Place à régler directement au cinéma au plus tard le mardi 7 mars 2023 (muni de sa feuille de confirmation de réservation)**

> **20 places maximum**



POINTS DE RAMASSAGE POUR LES SORTIES



1

SALLE DES FÊTES DES NAVIGATEURS
(arrêt de bus FOUR PEARY)

2

LA POSTE, 15 AVENUE LÉON GOURDAULT
(arrêt de bus)

3

9 RUE AUGUSTE FRANCHOT
(arrêt de bus FRANCHOT)

4

FACE AU GARAGE LUGO POUR ETAI UNIQUEMENT
(Arrêt de bus)

5

ÉCOLE COTTON
(Arrêt de bus GEORGES CLEMENCEAU)

6

GYMNASE RENÉ ROUSSEAU, 10 AV. D'ALFORTVILLE
(Arrêt de bus RENÉ ROUSSEAU)

7

RÉSIDENCE BROSSOLETTE, 4 AV. DE LA FOLIE

8

TABAC VICTOR HUGO, 62 AV. VICTOR HUGO



Attention

En raison des travaux réalisés sur la ville, les lieux de déposes d'une sortie peuvent être modifiés

COUPON D'INSCRIPTION*

POUR LES SORTIES DU 1^{ER} TRIMESTRE 2023



ATTENTION : Les premières inscriptions du trimestre se dérouleront le mercredi 4 et le jeudi 5 janvier 2023 de 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 16h30 et le mardi 10 janvier de 13h30 à 16h30 **SANS RENDEZ-VOUS** Salle Lebidon, 4 avenue de la Folie (Entrée côté parking de la résidence Pierre Brossolette, bus 103 arrêt la Folie).

Toutes les inscriptions pour les balades itinérantes se feront les lundis après-midi lors de la permanence de 14h à 16h sans rendez-vous au Pôle loisirs retraités.

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél. portable : Tél. fixe :

Adresse mail : @

Désignation des sorties :

Janvier :

.....

Février :

.....

Mars :

.....

*Tout désistement à une sortie payante devra impérativement être justifié par un certificat médical au plus tard la semaine suivant l'absence. Dans le cas contraire, la sortie sera facturée.

VIVRE EN RÉSIDENCE AUTONOMIE

CONVIVIALITÉ, INDÉPENDANCE, CONFORT ET SÉCURITÉ

Deux résidences à Choisy-le-Roi



**RÉSIDENCE BENOÎT FRACHON,
31 BD DES ALLIÉS**

Tél. : 01 48 84 03 00



**RÉSIDENCE PIERRE BROSSETTE,
4 AV. DE LA FOLIE**

Tél. : 01 48 90 64 07

Conditions d'admission :

- Avoir plus de 60 ans
- Être à la retraite
- Être autonome

N'hésitez pas à contacter une des résidences pour plus de renseignements

QUELQUES PLACES SONT ENCORE DISPONIBLES

Pôle Loisirs, retraités, handicapés du CCAS.
Tél. : 01 85 33 48 16 - Courriel : ccas@choisyleroi.fr
Retrouvez notre " Temps & liberté " sur : choisyleroi.fr
Rubrique : le pôle Loisirs Retraités

Brochure réalisée en 1100 exemplaires
Maquette et impression : Service Communication
Crédits photos : Tout droit réservé - © Ville de Choisy-le-Roi