

# Temps & liberté

1<sup>er</sup> trimestre 2024



LE JOURNAL DES ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LE CCAS

Édito

Chères Choisyennes et chers Choisyens,

Monsieur le Maire, toute l'équipe du CCAS et moi-même, nouvelle vice-présidente, vous souhaitons une excellente année 2024 avec pour vous divertir, une offre variée d'activités dès le premier trimestre. Découvrez-la en feuilletant ce nouveau numéro de votre magazine Temps & liberté !

Vous aimez l'Histoire ? En janvier, Colette Gatouillat saura vous captiver grâce à sa mémoire exceptionnelle et ses tonnes de documents concernant le passé de Choisy. Préparez vos questions ! Vous pourrez aussi découvrir en février l'Histoire de France à la Cité de l'Histoire à Paris-La Défense, ou encore en mars, celle de l'Égypte des pharaons...

Mais vous appréciez peut-être aussi de prendre l'air dans une bonne ambiance ? Dans ce cas chaussez-vous bien et profitez des balades itinérantes mensuelles du vendredi matin.

Les séances de cinéma en février et mars vous offriront un autre type de distractions, ainsi que les moments conviviaux autour de jeux de société ou de karaoké. Ambiance assurée également en mars avec le spectacle musical chanté et dansé sur le thème des années 1960-2000.

Voilà de quoi égayer agréablement la grisaille hivernale. Nous espérons que vous profiterez bien de toutes ces activités organisées par l'équipe dynamique du CCAS, déjà pleine d'idées pour le printemps prochain.

Veillez sur vous et passez de belles fêtes de fin d'année !

**MONIQUE LORES**

Adjointe au Maire aux affaires sociales  
Vice-présidente du CCAS



# Janvier

**Vendredi 19 janvier, matin**

## BALADES ITINÉRANTES

L'avantage de la marche réside dans le fait que c'est un sport sans aucune contrainte. En effet, elle peut être pratiquée n'importe où ! Entre 9 et 11 km de marche pour ceux qui souhaitent prendre un grand bol d'air. Venez nombreux !

• Tarif unique : 7,05 €

> 15 participants minimum (heures et lieu de rendez-vous au moment de l'inscription)

.....

**Jeudi 25 janvier, 22h à 2h du matin**

## NUIT DE LA SOLIDARITÉ : PARTICIPEZ !

La 3<sup>e</sup> édition métropolitaine de la Nuit de la Solidarité aura lieu le 25 janvier à Paris et dans 3232 autres communes de la Métropole du Grand Paris. Pour la première fois, la Ville de Choisy-le-Roi participera à cet événement de 22h à 2h du matin.

L'objectif : aller à la rencontre des personnes sans-abri pour mieux connaître leurs situations et leurs besoins dans un contexte de fortes tensions sur le dispositif métropolitain de l'hébergement d'urgence.

La Ville de Choisy-le-Roi a besoin de bénévoles pour participer. Si vous êtes intéressés :

> Inscrivez-vous sur la plateforme : [jeuxaider.gouv.fr](http://jeuxaider.gouv.fr) ou contactez le Centre communal d'actions sociales de la Ville de Choisy-le-Roi par mail à [ccas@choisyleroi.fr](mailto:ccas@choisyleroi.fr) ou par téléphone au 01 85 33 48 00.

.....

**Lundi 29 janvier, 14h**

## RENCONTRES AU CŒUR DE L'HISTOIRE CHOISYENNE



Native de Choisy-le-Roi, Colette Gatouillat est passionnée par l'histoire de la ville.

Elle prend plaisir à partager ses connaissances grâce aux nombreux documents qu'elle a collectés. Concernant cette rencontre, elle nous commentera l'Histoire et le nom des rues de Choisy-le-Roi.

> Lieu : salle Lebidon, 4 avenue de la Folie (entrée côté parking, bus 103 arrêt La Folie)

> 15 places maximum. L'inscription est obligatoire par téléphone ou par mail



# Février

**Vendredi 2 février, matin**

## **BALADES ITINÉRANTES**

L'avantage de la marche réside dans le fait que c'est un sport sans aucune contrainte. En effet, elle peut être pratiquée n'importe où ! Entre 9 et 11 km de marche pour ceux qui souhaitent prendre un grand bol d'air. Venez nombreux !

• **Tarif unique : 7,05 €**

> **15 participants minimum (heures et lieu de rendez-vous au moment de l'inscription)**

**Jeudi 8 février, après-midi**

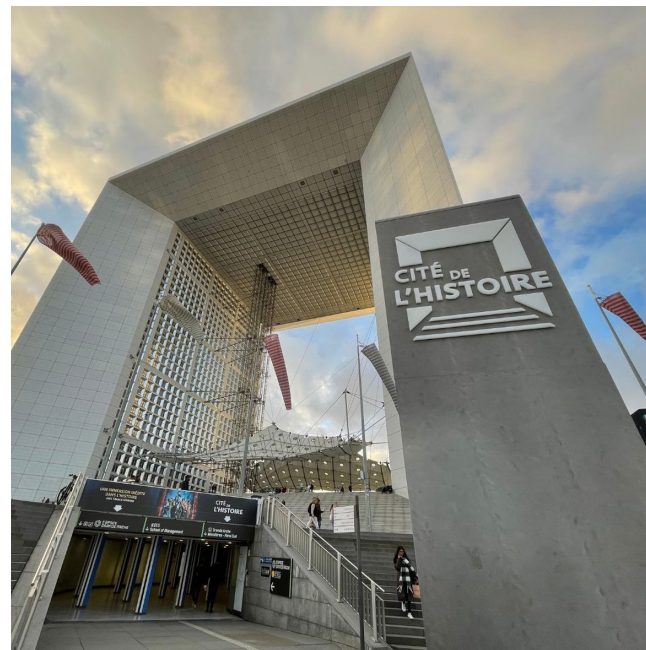
## **LA CITÉ DE L'HISTOIRE - PLONGEZ AU CŒUR DE L'HISTOIRE**

Passionnés d'histoire, direction la Grande Arche de la Défense. Ce lieu permanent et unique vous invite à un parcours à travers 12 siècles. De Charlemagne à Victor Hugo, notre patrimoine national se raconte en dix-sept salles, à l'aide de la réalité virtuelle, d'hologrammes, de projections vidéo à 360°... Venez remonter le temps !

• **Tarif : 17,06 € ou selon quotient**

> **15 places maximum**

> **Pensez à vous munir de vos titres de transport ou de votre Pass Sénior (heures et lieu de rendez-vous au moment de l'inscription)**



**Vendredi 9 février, 13h30**

## **DIAPORAMA DES SÉJOURS MORILLON ET PENTHIÈVRE 2023, ORGANISÉS PAR LE PÔLE LOISIRS RETRAITÉS DU CCAS**

Ce moment convivial permettra la diffusion d'un diaporama représentant les deux séjours du CCAS Pôle Loisirs Retraités & Handicapés, qui se sont déroulés en juin et septembre 2023. Après-midi suivi d'un goûter.

• **Entrée libre**

> **Lieu : salle Le Royal, 13 avenue Anatole France**





# Février

**Mardi 13 février, 14h**

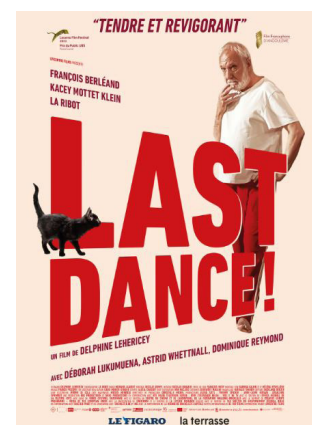
## CINÉMA DE CHOISY-LE-ROI : CINÉ-SENIORS "LAST DANCE"

Un film belgo-suisse réalisé par Delphine Lehericéy avec François Berléand, Kacey Mottet Klein, La Ribot.

**Synopsis :** Lise et Germain forment un couple de septuagénaires très soudé. Lise s'investit avec enthousiasme dans des projets artistiques, Germain préfère rester chez lui à lire *À la recherche du temps perdu* de Marcel Proust. Alors que Lise commence à répéter pour un spectacle de danse contemporaine de la chorégraphe Maria Ribot mélangeant danseurs professionnels et amateurs, elle décède subitement. Afin de respecter une promesse qu'il lui avait faite, Germain décide de reprendre son rôle dans le spectacle.

• Tarif : 2,80 €

- > Réservation de la place au Pôle loisirs
- > Règlement directement au cinéma le jour-même



**Mercredi 14 février, 14h**

## KARAOKÉ



Chantons ensemble les tubes d'hier et d'aujourd'hui, venez donner de la voix sur des grands classiques de la chanson française !

L'endroit idéal pour chanter mal ou juste ... et vous laisser aller, micro à la main, comme un ou une artiste.

• Entrée libre

- > Lieu : salle Lebidon, entrée parking de la résidence Pierre Brossolette, bus 103 arrêt La Folie

**Mercredi 28 février, 14h**

## APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

Scrabble, Tarot, Belote... sont toujours au rendez-vous. Venez jouer entre vous et avec nous de 14h à 16h30.

• Entrée libre

- > Lieu : salle Lebidon, entrée parking de la résidence Pierre Brossolette, bus 103 arrêt La Folie





**Mercredi 6 mars, 14h**

## APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

Scrabble, Tarot, Belote... sont toujours au rendez-vous. Venez jouer entre vous et avec nous de 14h à 16h30.

• **Entrée libre côté bourse du travail**

> **Lieu : Salle du Pôle Loisirs à la Résidence Autonomie Benoit Frachon, 31 boulevard des Alliés**

.....

**Vendredi 8 mars, matin**

## BALADES ITINÉRANTES

L'avantage de la marche réside dans le fait que c'est un sport sans aucune contrainte. En effet, elle peut être pratiquée n'importe où ! Entre 9 et 11 km de marche pour ceux qui souhaitent prendre un grand bol d'air.

• **Tarif unique : 7,05 €**

> **15 participants minimum (heures et lieu de rendez-vous au moment de l'inscription)**

.....

**Jeudi 14 mars, après-midi**

## TOUJOURS UN TUBE (QUI ME RAPPELLE) !!

Venez revivre les sixties, parcourir les plus grands succès français et internationaux des années 70 ! Replongez-vous dans l'ambiance unique du mythique Festival de Woodstock, enfiler vos vestes à paillettes, reprenez les refrains accrocheurs et indémodables des années 80 et enivrez-vous de la chanson française des années 90. Nos musiciens, danseuses, danseurs, chanteuses et chanteurs évolueront sur une mise en scène et un décor exceptionnel. Retrouvez les artistes emblématiques de ces époques : Johnny, Cloclo, Dalida, Eddy Mitchell, France Gall, Toto Cutugno, Les Beatles, Les Stones, Niagara, Gilbert Montagné, Joe Dassin, Céline Dion, Nicoletta, Sheila, Gloria Gaynor, Village People, Daniel Balavoine, Pascal Obispo... 2h de show en 2 parties pour le meilleur de la musique des années 60 à l'an 2000 !!!

• **Tarif : 39,33 € ou selon quotient (heures et lieu de rendez-vous au moment de l'inscription)**

.....

**Mercredi 20 mars, 14h**

## APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

Scrabble, Tarot, Belote... sont toujours au rendez-vous. Venez jouer entre vous et avec nous de 14h à 16h30.

• **Entrée libre**

> **Lieu : salle Lebidon, entrée parking de la résidence Pierre Brossolette, bus 103 arrêt La Folie**

Jeudi 21 mars

## CONFÉRENCE AUDIOVISUELLE : L'ÉGYPTE DES PHARAONS

Dans ce diaporama, l'auteur nous propose une croisière sur le Nil pour découvrir l'Égypte des pharaons. Un périple qui commence au Caire et s'achève à Abou-Simbel. Visite des quartiers historiques avec ses palais, caravansérails et mosquées comme celle de Madrasa ou encore le souk Khâl al-Khalili et du musée égyptien fondé par l'archéologue français Auguste Mariette. Embarquement pour découvrir au fil du Nil les plus remarquables sites archéologiques : Menphis, la plus ancienne capitale du monde antique ; Louxor où fut érigé le temple de Karnak, le plus vaste de l'Égypte pharaonique, dédié au dieu Amon ; la Vallée des Rois... Vous découvrirez aussi Edfou, cité célèbre pour le temple d'Horus pour finir à Assouan et le temple de Philae dédié au culte d'Isis, le dernier à être en activité au début de l'ère chrétienne.

- Tarif : 13 € ou selon quotient (heures et lieu de rendez-vous au moment de l'inscription)

Mardi 26 mars, 14h

## CINÉMA DE CHOISY-LE-ROI : CINÉ-SENIORS "COMME PAR MAGIE"

Un film français co-écrit et réalisé par Christophe Barratier avec Gérard Jugnot, Kev Adams, Claire Chust

**Synopsis :** Victor est un jeune magicien qui connaît enfin le succès. Alors qu'il élève seul sa fille Lison, son beau-père Jacques intervient constamment dans l'éducation de la petite fille et n'est pas souvent d'accord avec son beau-fils. Au milieu de tout ça, Nina, une amie de longue date de Victor au fort caractère, tente de calmer le jeu.

- Tarif : 2,80 €

> Réservation de la place au Pôle loisirs, règlement au cinéma le jour même



## ATTENTION

Les premières inscriptions du trimestre se dérouleront SANS RENDEZ-VOUS, le **lundi 8 janvier 2024** de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30, **salle Lebidon**, 4 avenue La Folie (entrée côté parking de la résidence Pierre Brossolette, bus 103 arrêt La Folie) et le **jeudi 11 janvier 2024** de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30, **salon de la Résidence Autonomie Benoit Frachon** (entrée à l'arrière de la résidence coté bourse du travail)

# COUPON D'INSCRIPTION

À REMPLIR POUR VOUS INSCRIRE  
AUX SORTIES DU 1<sup>ER</sup> TRIMESTRE 2024

Tél. : 01 85 33 48 16 - Mail : loisirs.ccas@choisyleroi.fr



Nom/Prénom : .....

Tél. portable : .....

## MERCI DE COCHER VOS SORTIES

### Inscriptions aux sorties payantes

### Horaires et lieux des rendez-vous

- Vendredi 19 janvier : BALADE ITINÉRANTE.....
- Vendredi 2 février : BALADE ITINÉRANTE.....
- Jeudi 8 février : LA CITÉ DE L'HISTOIRE.....
- Vendredi 8 mars : BALADE ITINÉRANTE.....
- Jeudi 14 mars : TOUJOURS UN TUBE (QUI ME RAPPELLE).....
- Jeudi 21 mars : CONFERENCE AUDIOVISUELLE L'EGYPTE DES PHARAONS .....

Les lieux et horaires de rendez-vous vous seront donnés au moment  
de votre confirmation inscription.  
Merci de les noter sur votre feuille.

\*\*\*\*\*

Tout désistement à une sortie payante devra impérativement être justifié par un certificat médical au plus tard la  
semaine suivant l'absence. Dans le cas contraire, la sortie sera facturée.

## POINTS DE RAMASSAGE POUR LES SORTIES

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> NAVIGATEURS (arrêt de bus Four Peary)             | <input type="checkbox"/> LA POSTE (arrêt de bus 15 av. Léon Gourdault) |
| <input type="checkbox"/> FRANCHOT (arrêt de bus 9 rue A. Franchot)         | <input type="checkbox"/> ÉCOLE COTTON (arrêt de bus G. Clémenceau)     |
| <input type="checkbox"/> RENÉ ROUSSEAU (arrêt de bus 10 av. d'Alfortville) | <input type="checkbox"/> BROSSOLETTE (4 av. de la Folie)               |
| <input type="checkbox"/> TABAC VICTOR HUGO (64 av. Victor Hugo)            |  |

\*\*\*\*\*

## SORTIES GRATUITES SUR INSCRIPTION UNIQUEMENT À PARTIR DU VENDREDI 12 JANVIER 2024 ::

● par email : [loisirs.ccas@choisyleroi.fr](mailto:loisirs.ccas@choisyleroi.fr)

● par téléphone : 01.85.33.48.16

### Horaires et lieux des rendez-vous

Lundi 29 janvier : L'HISTOIRE CHOISYENNE

Mardi 13 février : CINÉ-SENIORS

Mardi 26 mars : CINÉ-SENIORS

Règlement directement au cinéma le jour même à  
partir de 13h30

Règlement directement au cinéma le jour même à  
partir de 13h30

## \*À VENIR PROCHAINEMENT\*

Un mini séjour au chalet Béchard, dans l'un des centres de vacances  
de la Ville, à Morillon en Haute-Savoie.

**Du lundi 27 au vendredi 31 mai 2024 !**

Un mini séjour à Penthièvre dans l'un des centres de vacances  
de la Ville, à Saint-Pierre-Quiberon dans le Morbihan.

**Du lundi 2 au vendredi 6 septembre 2024 !**