

Temps & liberté

LE JOURNAL DES ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LE CCAS

Bien chers Seniors,

Non, grâce à notre équipe du Pôle Loisirs Retraités et Handicapés, nous ne «plongerons pas dans les froides ténèbres». Et si «en hiver, la terre pleure», pas nous! «Bonjour Monsieur l'Hiver!»

Vous seront proposées les habituelles joyeuses activités de karaoké, de loto (musical!) et de jeux de logique. Le ciné seniors et le théâtre de Yerres sauront aussi vous faire oublier que l'automne coloré s'en est allé. Pendant le séjour à Morillon vous verrez peut-être galoper «le grand homme blanc avec une pipe en bois» entre deux activités proposées pendant ces quelques jours de mars. Sans aller aussi loin, vous pourrez prendre l'air avec une balade itinérante en février, même si écharpes, gants et bonnets seront peut-être nécessaires!

Les férus d'architecture se régaleront des visites de la cathédrale Notre-Dame et de la grande mosquée de Paris. Les passionnés d'histoire, et les autres, apprendront une foule de choses pendant les visites des musées de la préfecture de police et celui de la Libération. Notre chère Colette Gatouillat saura une fois de plus vous régaler avec ses anecdotes sur l'histoire de Choisy-le-Roi en s'appuyant sur des noms des rues. Préparez vos questions, elle aura très certainement les réponses!

Un immense merci à la joyeuse mais très sérieuse équipe du Pôle Loisirs Retraités et Handicapés. Et si certains jours il fait très froid, consolons-nous alors en admirant la beauté des cristaux de glace étincelants déposés sur nos vitres ou sur les végétaux à nos portes!

Veillez sur vous et profitez de chaque instant.

Que 2026 vous apporte bonheur et santé.

Bien à vous,

Petit jeu: Les expressions entre guillemets ont été écrites par certains de nos poètes. Saurez-vous trouver lesquels? Réponses dans notre prochain édito!



MONIQUE LORES

Adjointe au Maire aux affaires sociales
Vice-présidente du CCAS



CHOISY.le-ROI



Temps & liberté 1^{er} trimestre 2026

Janvier

Vendredi 16 janvier

MUSÉE DE LA PRÉFECTURE DE POLICE

Créé en 1909 par le préfet Louis Lépine, le musée de la préfecture de Police retrace l'histoire de la police parisienne à travers portraits, objets patrimoniaux et faits marquants. D'abord installé au 36 quai des Orfèvres, il est depuis 1975 situé rue de la Montagne Sainte-Geneviève (5^e arrdt.). Une visite insolite pour découvrir les coulisses d'une institution emblématique.

- Gratuit ► Inscription obligatoire
- 15 participants maximum
- Heure et lieu de rendez-vous au moment de l'inscription
- Attention : pensez à vous munir de vos tickets de transport ou de votre Pass Senior. RER C



Mardi 20 janvier de 13h30 à 16h30

KARAOKÉ

Chantons ensemble les tubes d'hier et d'aujourd'hui. Venez donner de la voix sur des grands classiques de la chanson française ! L'endroit idéal pour chanter mal ou juste... et vous laissez aller, micro à la main, comme un ou une artiste.

- Gratuit ► Entrée libre
- Lieu : salle Lebidon, 4 avenue de la Folie (entrée parking de la résidence Pierre Brossolette, bus 103 arrêt la Folie)



Jeudi 22 janvier 13h30

GRAND JEU DE LOGIQUE

Saurez-vous déjouer les pièges et trouver les bonnes réponses? Pas besoin d'une immense culture générale: il suffit d'aiguiser votre sens de l'observation et de faire preuve de logique! Le quiz sera projeté sur grand écran grâce à un vidéoprojecteur.

Merci de bien vouloir arriver entre 13h30 et 14h afin de composer les équipes.

► **Gratuit ► Entrée libre**

**Lieu: salle Lebidon, 4 avenue de la Folie
(entrée parking de la résidence Pierre Brossolette,
bus 103 arrêt la Folie)**

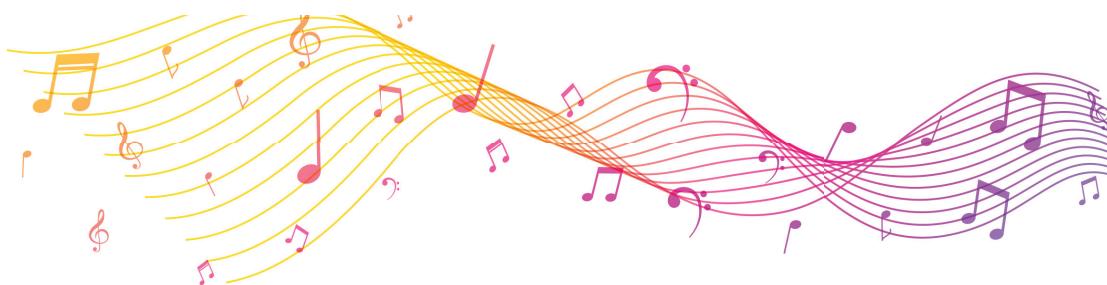
Mardi 27 janvier 13h30

LOTO MUSICAL

Le loto musical s'impose peu à peu comme un incontournable des animations culturelles. Inspiré du loto traditionnel, il mise ici sur la convivialité: une grille, des extraits musicaux à reconnaître, des cases à cocher... et une ambiance qui monte rapidement, de la première série gagnante jusqu'au carton plein, entre rires et bonne humeur.

Merci de bien vouloir arriver entre 13h30 et 14h afin de composer les équipes.

► **Gratuit ► Entrée libre ► Lieu: salle Lebidon, 4 avenue de la Folie
(entrée parking de la résidence Pierre Brossolette, bus 103 arrêt la Folie)**



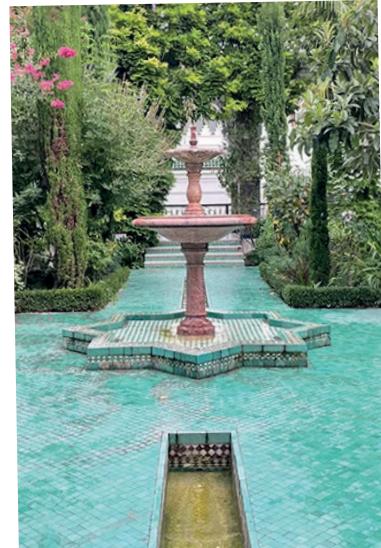


Février

Jeudi 5 février après-midi

VISITE DE LA GRANDE MOSQUÉE DE PARIS

La Grande Mosquée de Paris, construite entre 1922 et 1926, se situe au cœur du quartier latin, près du Jardin des Plantes. De style hispano-mauresque, elle se distingue par son minaret de 33 mètres et son patio inspiré de l'Alhambra de Grenade. La salle des prières, richement décorée, est un incontournable de la visite en raison de la finesse de ses ornements et de la richesse de ses mosaïques. La Mosquée est aussi un lieu de détente grâce à son hammam, son restaurant, son salon de thé et sa boutique aux allures de souk.



- Tarif: 2€ ► Attention: pensez à vous munir de vos tickets de transport ou de votre Pass Senior. RER C ► 15 participants maximum ► Inscription obligatoire
- Heure et lieu de rendez-vous au moment de l'inscription

Vendredi 6 février après-midi

RENCONTRE AU CŒUR DE L'HISTOIRE CHOISYENNE

Native de Choisy-le-Roi, Colette Gatouillat est passionnée par l'histoire de la ville. Elle prend plaisir à partager ses connaissances grâce aux nombreux documents qu'elle a collectés. Lors de cette rencontre, elle nous présentera l'histoire et l'origine des noms des rues de Choisy-le-Roi.

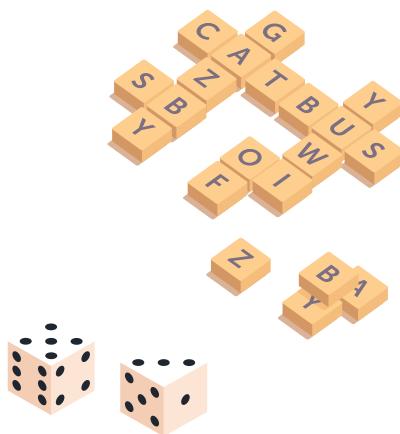
- Gratuit ► Lieu: salle Lebidon, 4 avenue de la Folie (entrée parking de la résidence Pierre Brossolette, bus 103 arrêt la Folie)
- 12 places maximum ► Inscription obligatoire

Mercredi 11 février de 13h30 à 16h30

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

Scrabble, Tarot, Belote... sont toujours au rendez-vous. Venez jouer entre vous et avec nous de 13h30 à 16h30.

- Gratuit ► Entrée libre
- Lieu: salle du Pôle Loisirs à la résidence Benoit Frachon au 31 boulevard des Alliés (entrée côté jardin)



Vendredi 13 février de 13h30 à 16h30

KARAOKÉ

Chantons ensemble les tubes d'hier et d'aujourd'hui, venez donner de la voix sur des grands classiques de la chanson française ! L'endroit idéal pour chanter mal ou juste... et vous laissez aller, micro à la main, comme un ou une artiste.

- Gratuit ► Entrée libre
- Lieu : salle Lebidon, 4 avenue de la Folie (entrée parking de la résidence Pierre Brossolette, bus 103 arrêt la Folie)



Jeudi 19 février après-midi

VISITE DU MUSÉE DE LA LIBÉRATION DE PARIS

Le musée de la Libération de Paris – musée du général Leclerc – musée Jean Moulin est un lieu de mémoire consacré à la Résistance et à la Libération de Paris. Il met en lumière le rôle de figures majeures telles que Jean Moulin et le général Leclerc, à travers une scénographie immersive, des objets authentiques, des archives et des témoignages.

- Tarif : 1,50€
- Attention : pensez à vous munir de vos tickets de transport ou de votre Pass Senior. RER C
- 16 participants maximum ► Inscription obligatoire
- Heure et lieu de rendez-vous au moment de l'inscription

Vendredi 20 février 14h00

DIAPORAMA DU SÉJOUR MORILLON 2025

Organisé par le Pôle Loisirs Retraités du CCAS

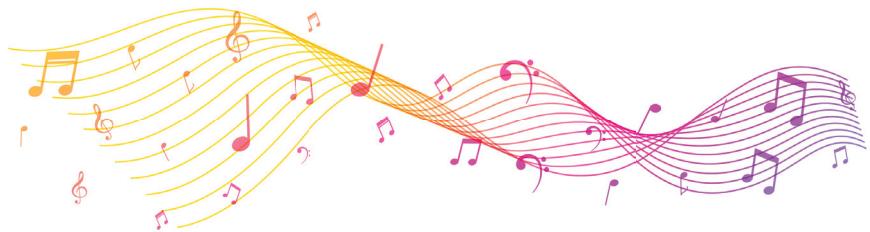
Venez partager un moment convivial et découvrir le diaporama retraçant le séjour de mai 2025 organisé par le CCAS (Pôle Loisirs Retraités). L'après-midi se poursuivra autour d'un goûter.

- Gratuit ► Entrée libre ► Lieu : salle Le Royal, 13 avenue Anatole France



Février

Lundi 23 février 13h30



LOTO MUSICAL

Le loto musical s'impose peu à peu dans le paysage des animations culturelles. Inspiré du loto traditionnel, il prend ici une toute autre dimension: celle de la participation collective du rire et de la joie. Le principe reste simple: une grille de loto, des extraits musicaux à reconnaître, et des cases à cocher, Le moins qu'on puisse dire c'est qu'à partir de la première quine jusqu'au carton plein, l'ambiance montera crescendo.

Merci de bien vouloir arriver entre 13h30 et 14h00 afin de composer les équipes.

- Gratuit ► Entrée libre
 - Lieu: salle de la Maison Pour Tous, 30 avenue de Newburn (entrée côté rue Dufour)
-

Vendredi 27 février en matinée

BALADE ITINÉRANTE

L'avantage de la marche réside dans le fait qu'il s'agit d'un sport sans aucune contrainte, pouvant être pratiqué n'importe où! Entre 9 et 11 km de marche pour ceux qui souhaitent prendre un grand bol d'air, en forêt, au bord des lacs ou encore à la campagne... Venez nombreux!

- Tarif unique: 7,34€ ► Certificat médical obligatoire
- Inscription obligatoire au plus tard 1 semaine avant
- Heure et lieu de rendez-vous au moment du paiement ► Départ en minibus
- 8 personnes maximum



Mars

Mardi 3 mars 14h00

CINÉ SENIORS : C'ÉTAIT MIEUX DEMAIN

Film de Vinciane Millereau

Avec Elsa Zylberstein, Didier Bourdon / 1h43 / Comédie

Michel et Hélène Dupuis sont un couple sans histoires en 1958. Ils vivent dans leur pavillon avec leurs deux enfants. Michel travaille dans une banque et Hélène s'occupe de la maisonnée... jusqu'à l'instant où ils se retrouvent accidentellement projetés en 2025 et découvrent que les choses ont beaucoup changé.

► Tarif préférentiel: 2,80€

► Réservation au Pôle Loisirs Retraités par téléphone ou par mail au plus tard 48h avant



Jeudi 26 mars après-midi

VISITE GUIDÉE DE LA CATHÉDRALE NOTRE-DAME DE PARIS

Après des années de restauration, venez redécouvrir la grandeur et la beauté de la cathédrale Notre-Dame de Paris.

Au cours de cette visite, vous découvrirez :

- les détails extérieurs de la cathédrale et ses alentours,
- l'intérieur unique, où se mêlent spiritualité, art et histoire, avec ses objets précieux utilisés pour la liturgie: vases sacrés, ornements et livres liturgiques, témoins d'époques révolues.

Durée de la visite : 1h30



► Tarif : 16,37€

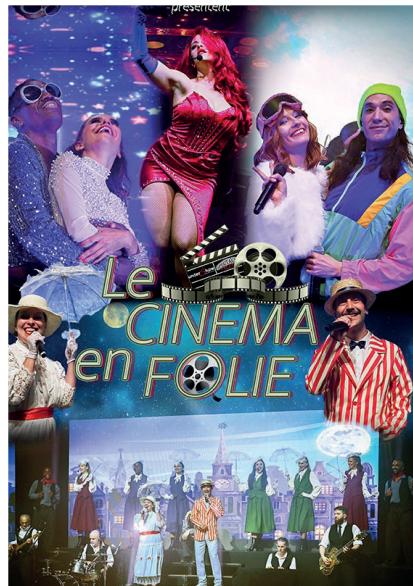
► Attention : pensez à vous munir de vos tickets de transport ou de votre Pass Senior. RER C

► 22 participants maximum

► Inscription obligatoire



Mars



Mardi 31 mars 15h

THÉÂTRE DE YERRES : *LE CINÉMA EN FOLIE*

Revivez les plus grands moments du cinéma à travers une sélection culte: *James Bond*, *Pirates des Caraïbes*, *Indiana Jones*, *Star Wars*, *Titanic*, *Grease*, *Rocky*, mais aussi *Les Choristes*, *La Môme*, *Cloclo*, *Le fabuleux destin d'Amélie Poulain*, *Les Bronzés*, *La 7^e Compagnie*, *La Boum*, *Les Gendarmes*, sans oublier les classiques Disney et bien d'autres surprises!

19 artistes sur scène: chanteuses, chanteurs, danseuses et danseurs, accompagnés de 5 musiciens.

► Tarif : 32€ ou selon quotient ► 50 participants maximum

► Inscription obligatoire ► Heure et lieu de rendez-vous au moment de l'inscription

À venir prochainement

ÉVASION HIVERNALE EN HAUTE-SAVOIE

un séjour exceptionnel à Morillon, en Haute-Savoie !

Du lundi 9 au vendredi 13 mars 2026, plongez dans l'ambiance enneigée de la montagne avec un séjour riche en découvertes au centre de vacances de Morillon. Au programme :

- Randonnée en raquettes pour s'immerger dans la nature,
- Visite guidée de la Mer de Glace, un site emblématique,
- Exploration du Musée des Cristaux, pour admirer les merveilles géologiques,
- Soirée fondue sous une yourte, une expérience chaleureuse et typique,
- Balade à Pleine Joux et découverte de Samoëns et son marché, entre authenticité et paysages grandioses,
- Soirées animées pour des moments de convivialité inoubliables.



**SEULEMENT 25 PLACES DISPONIBLES
RÉSERVEZ VITE POUR NE PAS MANQUER CETTE AVENTURE HIVERNALE !**

LES PRÉ-INSCRIPTIONS du 1^{er} trimestre se dérouleront :

▪ Mardi 6 janvier 2026 de 9h30 à 12h et 13h30 à 16h30
dans la salle du Pôle Loisirs Retraités à la résidence Benoit Frachon,
31 boulevard des Alliés (entrée côté jardin)

**Pour les personnes n'ayant pas pu se déplacer,
les inscriptions suivantes se feront :**

▪ À partir du lundi 19 janvier de 14h à 16h30
au Pôle Loisirs Retraités pendant les permanences,
par mail : loisirs.ccas@choisyleroi.fr
ou par téléphone : 01 85 33 48 16

RAPPEL

Tout désistement à une sortie payante devra impérativement être justifié par un certificat médical au plus tard la semaine suivant l'absence. Dans le cas contraire, elle sera facturée.



COUPON DE PRÉINSCRIPTION

POUR LES SORTIES DU 1^{er} TRIMESTRE 2026

Chèques à l'ordre de : RR ANIMATION 3^e ÂGE

Tél : 01.85.33.48.16 - Mail : loisirs.ccas@choisyleroi.fr

Nom/Prénom :

Tél. portable :

MERCI DE COCHER VOS SORTIES

Les lieux et horaires de rendez-vous vous seront donnés lors de votre paiement.

Merci de les noter sur votre feuille.

● SORTIES PAYANTES

Lieux et heures de départ ou de rendez-vous (venir 5 à 10 min avant)

- | | |
|---|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Jeudi 5 février
APRÈS-MIDI VISITE DE LA GRANDE MOSQUÉE DE PARIS..... | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Jeudi 19 février
VISITE DU MUSÉE DE LA LIBÉRATION DE PARIS..... | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Vendredi 27 février
BALADE ITINÉRANTE - EN MATINÉE | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Du lundi 9 au vendredi 13 mars
SÉJOUR D'HIVER À MORILLON
(chèque à l'ordre de RR vacances 3 ^e âge)..... | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Jeudi 26 mars
VISITE GUIDÉE DE LA CATHÉDRALE
NOTRE-DAME DE PARIS..... | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Mardi 31 mars
THÉÂTRE DE YERRES | <input type="text"/> |



● SORTIES/ANIMATIONS GRATUITES OU À RÉGLER SUR PLACE

Lieux et heures de départ ou de rendez-vous (venir 5 à 10 min avant)

- Vendredi 16 janvier
MUSÉE DE LA PRÉFECTURE DE POLICE
- Vendredi 6 février
RENCONTRE AU CŒUR DE L'HISTOIRE CHOISYENNE
- Mardi 3 mars
CINÉ SENIORS : *C'ÉTAIT MIEUX DEMAIN*

ATTENTION

Les sorties auront lieu sous réserve du nombre de participants inscrits.

POINTS DE RAMASSAGE POUR LES SORTIES

- NAVIGATEURS (arrêt de bus Four Peary)
- LA POSTE (arrêt de bus 15 av. Léon Gourdault)
- FRANCHOT (arrêt de bus 9 rue A. Franchot)
- ÉCOLE COTTON (arrêt de bus G. Clémenceau)
- RENÉ ROUSSEAU (arrêt de bus 10 av. d'Alfortville)
- BROSSOLETTE (4 av. de la Folie)
- TABAC VICTOR HUGO (64 av. Victor Hugo)



En raison des travaux réalisés sur la ville, les lieux de dépose d'une sortie peuvent être modifiés