

samedi
12
sept.
12h - 18h
Parc de la
Mairie

Festival DES **SAVEURS LOCALES ET DU MIEUX MANGER**

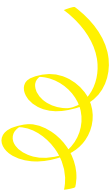
AMBIANCE
CARIBÉENNE

ATELIERS CULINAIRES / DÉGUSTATION / RESTAURATION
AMBIANCE MUSICALE ET ARTISTIQUE...



CHOISY-le-ROI

Programme



Le Festival des Saveurs locales et du mieux manger vous accueille dans une ambiance caribéenne pour profiter d'ateliers et de dégustation autour du bien manger. La journée sera rythmée par des animations musicales et artistiques comme un carnaval antillais, de la Batucada, des jeux en bois... De quoi ravir petits et grands !

Samedi 12 septembre

Parc de la Mairie



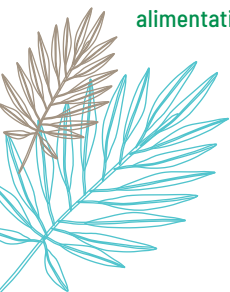
12h → 18h

**COMMERCE
ÉQUITABLE**

L'ODYSSÉE DES GOÛTS INATTENDUS

avec Choisy ta Coop

Découvrez de nouvelles saveurs avec des recettes inédites : tofu façon crispy, cookies au miso... et retrouvez toujours du bio, du sans gluten et les alternatives d'une bonne alimentation.



DÉGUSTATION

PLANTES MÉDICINALES ET THÉ

**avec le pôle
Écologie Urbaine**

Venez à la découverte des bienfaits des plantes médicinales et dégustez du thé.



VÉLOS SMOOTHIE

PÉDALEZ ET DÉGUSTEZ !

**avec le service
Jeunesse**

Brûlez des calories en pédalant sur des vélos-blenders grâce à une dynamo connectée sur la roue pour réaliser vos jus de fruits et smoothies.

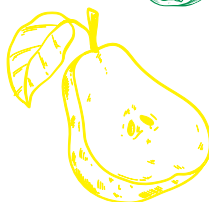


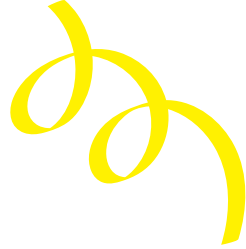
ATELIER REMPOTAGE

LES INCROYABLES COMESTIBLES

**avec le pôle
Écologie Urbaine**

Pour les apprentis jardiniers, atelier repotage de fruits de saison et de plantes aromatiques.





14h → 18h

ATELIER

COOKIES ANTI-GASPI avec EXPLICEAT

Fabriquez des cookies anti-gaspi en utilisant du pain de la veille pour vous sensibiliser au gaspillage alimentaire. Repartez avec des fiches recettes et un diplôme « ambassadeur anti-gaspi ».



14h → 17h

ATELIER-CONSEILS

RECETTES DIÉTÉTIQUES

avec Sakina,
diététicienne

Échangez autour de l'alimentation, des pratiques culinaires et obtenez des conseils personnalisés de la diététicienne pour mieux manger tout en se faisant plaisir avec des aliments sains et simples.

12h → 18h

DÉGUSTATION

MIEL LOCAL avec l'association AECE environnement

Découvrez l'apiculture et dégustez le miel de Choisy-le-Roi.



15h → 18h

ATELIER CULINAIRE

CUISINE CRUE, VÉGAN ET VIVANTE

avec le chef cuisinier
Fabien Borgel

Vivez une expérience gastronomique crue et végétalienne inoubliable et apprenez les techniques de déshydratation et de germination. L'occasion aussi d'apprendre la confection de laits végétaux et la « cuisson » à 42 degrés.



ATELIER CULINAIRE

CONFECTION ET DÉGUSTATION DE PIZZAS BIO

avec l'association
Courage le groupe

La pâte à pizza est pétrie et façonnée à la main et cuite dans un four à bois.



12h → 18h

ATELIER

FAIRE SOI-MÊME C'EST PAS COMPLIQUÉ

avec Nature & Société

Concoctez des recettes simples à faire soi-même sans aucune difficulté : pesto, virgin mojito... sans emballage, ni additifs.



Et aussi...

ANIMATIONS CRÉATIVES ET MUSICALES

Ambiance caribéenne
assurée tout au long de la
journée !

12h → 18h ESPACE AVEC DES JEUX

Structures gonflables,
pêche aux canards,
jeux en bois, quilles,
chamboule tout.



12h30 → 13h DÉMONSTRATION DE BATUCADA avec l'association Batuloca

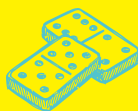
14h → 18h ATELIER MAQUILLAGE

15h30 → 16h30 DANSE COLLECTIVE ET PARTICIPATIVE DU GWOKA

Découvre un art traditionnel
guadeloupéen associant
des percussions avec le
tambour ka, des chants
en créole et une danse
d'improvisation.

16h30 → 17h CARNAVAL ANTILLAIS avec l'association Lunatikmass

12h → 18h ATELIER DOMINO « CARIBÉEN »



12h → 18h ESPACE RESTAURATION

Profitez d'une pause
pour déguster des
plats, desserts
et boissons

BATULOCA

Vente de glaces
et de granités bio



LA SÉNÉGALAISE

De bonnes recettes
sénégalaises à déguster :
pastels, mafé bœuf,
yassa poulet, patates
douces...



MAISON MAXIME

Bière traditionnelle,
confiture et produits
lacto-fermentés.

