

4^e trimestre 2026

Temps & liberté

LE JOURNAL DES ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LE CCAS

Chers seniors choisyennes et choisyens,

L'été tire peu à peu sa révérence et l'automne s'installe sur Choisy, parant les arbres de ses plus belles lumières et couleurs. Cette nouvelle saison, souvent associée au retour au calme et à l'introspection n'est pour autant pas synonyme d'inactivité. La preuve en est avec le programme que vous a concocté avec beaucoup de soin l'équipe du Pôle Loisirs Retraités et personnes en situation de handicap du CCAS, à l'imagination inépuisable !

Au fil des pages de votre journal, vous serez invités à vivre cette saison dans la joie, le partage et la convivialité. Des sorties au grand air, avec notamment une journée découverte à Milly-la-Forêt, une visite guidée du Musée de la Vie d'Autrefois, des spectacles ou encore le traditionnel ciné-sénior vous apporteront leur lot de découverte et de détente.

Quant aux visites des marchés de Noël de Janvry (Essonne) et d'Arras (Pas-de-Calais), ainsi que le déjeuner-spectacle au cabaret l'Ermitage en Seine-et-Marne, ils viendront saupoudrer sur cette programmation un peu de magie et d'émerveillement à l'approche des fêtes.

Enfin, impossible de parler de ce nouveau trimestriel, sans aborder « La Semaine Bleue » qui célèbre cette année ses 75 ans d'existence. Ce rendez-vous incontournable des seniors organisé chaque année en octobre, arrive pour la première fois à Choisy du lundi 5 au samedi 10 octobre !

Nous avons hâte de passer cette fin d'année à vos côtés !

Bel automne à Choisy, et prenez soin de vous.



Stéphanie CHENU

Adjointe au Maire aux affaires sociales
Vice-présidente du CCAS



CHOISY-le-ROI

Octobre

Vendredi 2 octobre 15h30



PROJECTION DU FILM RETRAÇANT LE MINI-SÉJOUR ADAPTÉ À LENS

Retrouvons-nous pour un moment convivial autour de la diffusion du film retraçant le mini-séjour adapté, organisé entre le 9 et le 11 juin 2026 à Lens. À cette occasion, les participants partageront leurs témoignages et leurs souvenirs de cette belle expérience. Les seniors de Choisy-le-Roi qui souhaitent assister à cette projection sont les bienvenus. Ce moment de convivialité se poursuivra autour d'un goûter.

- Inscription en fonction des places disponibles ➤ 30 participants maximum
 - Lieu : salle Lebidon, 4 avenue de la Folie (entrée parking de la résidence Pierre Brossolette, bus 103 arrêt la Folie) ➤ Gratuit
-

Mardi 20 octobre de 13h30 à 16h30

JEU DE CONNAISSANCE ET DE DÉDUCTION

Venez participer à ce jeu de culture générale accessible à toutes et tous, dans une ambiance chaleureuse ! Participation en groupe. Le quiz sera projeté sur un écran géant.

Merci de bien vouloir arriver entre 13h30 et 14h afin de composer les équipes.

- Entrée libre
- 30 participants maximum.
- Lieu : salle Lebidon, 4 avenue de la Folie (entrée parking de la résidence Pierre Brossolette, bus 103 arrêt la Folie) ➤ Gratuit



Jeudi 29 octobre

JOURNÉE DÉCOUVERTE À MILLY-LA-FORÊT

Nous vous proposons une agréable journée de découverte à Milly-la-Forêt.

Au programme :

- **11 h** : visite guidée de la Maison Jean Cocteau, lieu de vie et d'inspiration du célèbre artiste
- **De 12h30 à 14h** : déjeuner libre dans le centre de Milly-la-Forêt. Chacun pourra choisir le restaurant ou le lieu de son déjeuner et profiter d'un moment de détente
- **14h30** : visite de la Verrerie d'Art de Soisy-sur-École, où vous découvrirez le savoir-faire des artisans verriers et les différentes étapes de fabrication des œuvres en verre

Une belle occasion de partager une journée conviviale mêlant patrimoine, culture et artisanat dans le cadre enchanteur de Milly-la-Forêt !

- **Tarif : 32.91 € ou selon quotient** ➤ **Heure et lieu de rendez-vous au moment du paiement**
➤ **38 participants maximum**



Vendredi 30 octobre **En matinée**

BALADE ITINÉRANTE

L'avantage de la marche réside dans sa simplicité : elle peut être pratiquée partout et sans contrainte particulière ! Entre 9 et 11 km de marche pour ceux qui souhaitent prendre un grand bol d'air, en forêt, au bord des lacs ou encore en campagne.... Venez nombreux !

- **Tarif unique : 7.34 €**
➤ **Inscription et certificat médical obligatoires au plus tard une semaine avant**
➤ **8 participants maximum** ➤ **Départ en minibus**
➤ **Heure et lieu de rendez-vous au moment du paiement**



La Semaine bleue du 5 au 10 octobre

Le grand rendez-vous des séniors arrive à Choisy !

À l’occasion de la 75^e édition de la Semaine bleue, la Ville et le CCAS vous propose du lundi 5 au samedi 10 octobre un programme d’animations gratuites. Les inscriptions sont obligatoires. Plus d’infos sur choisyleroi.fr

Lundi 5 octobre de 13h30 à 16h30

APRÈS-MIDI DANSANTE

► Lieu : salle Le Royal, 13 avenue Anatole France ► 60 participants maximum

.....



Mercredi 7 octobre 14h

CINÉ INTERGÉNÉRATIONNEL : LÂ-HAUT

De Pete Docter d’après l’œuvre originale de Pete Docter, Bob Peterson, Tom McCarthy | 1h36 | Long métrage d’animation | 2009 | Tout public

► Lieu : cinéma de Choisy-le-Roi, 4 av. de Villeneuve-St-Georges ► 50 participants maximum

.....

Jeudi 8 octobre de 9h30 à 11h30

GRAND LOTO MUSICAL

► Lieu : salle Le Royal, 13 avenue Anatole France ► 70 participants maximum



17h30

SÉANCE DE CINÉMA : RUE MÁLAGA

De Maryam Touzani / Avec Marta Etura, Ahmed Boulane | 1h57 | Comédie dramatique | 2026

► Lieu : cinéma de Choisy-le-Roi, 4 av. de Villeneuve-St-Georges ► 100 participants maximum

.....

Samedi 10 octobre 9h

MARCHE BLEUE ET ROSE

Participez à une marche placée sous le signe du bien-être, de la reprise d’activité et de la solidarité, autour de la prévention du cancer du sein. Parcours de 6 à 7 km.

► Départ depuis l’esplanade de la gare

de 15h à 17h

GRAND LOTO TRADITIONNEL

► Lieu : salle Le Royal, 13 avenue Anatole France ► 80 participants maximum

Novembre

Mardi 3 novembre 14h

CINÉ SENIOR : *TOMBÉ DU CIEL*

1h 32 min | 2026 | Comédie réalisée par Mohamed Hamidi | Avec Ilyes Djadel, Josiane Balasko

Ilyès mène une vie joyeuse dans la banlieue de Roubaix. Seul problème : le bac. Après avoir échoué deux fois, c'est sa dernière chance de l'avoir et de rendre enfin fier ses parents. Mais un incendie survient pendant le bac blanc, et on l'accuse d'en être à l'origine... Exclu de son lycée, il doit quitter son quartier et aller dans le seul établissement qui l'accepte : le pensionnat catholique de Saint-Albert-le-Grand, en Bourgogne. Entre choc des cultures et quête de rédemption, Ilyes va devoir surmonter ses préjugés... Et ceux des autres.

➤ Tarif préférentiel : 2,80 €

➤ Réservation au Pôle Loisirs Retraités au plus tard le vendredi 30 octobre 2026



Vendredi 6 novembre En matinée

DÉJEUNER DANSANT AU RESTAURANT « LA GUINGUETTE DES PÊCHEURS »

Installé à Rieux (Oise) sur les bords de l'Oise, cette guinguette propose une ambiance conviviale et détendue, idéale pour la fête.

Votre repas sera ponctué de pauses musicales, avant de laisser place, l'après-midi, à une animation bavarole entraînante et aux airs typiques des bals musette, d'hier à aujourd'hui. Au menu de votre déjeuner : entrée, choucroute garnie, salade fromage et dessert, vins, bière et café.

➤ Tarif : 59.80 € ou selon quotient ➤ Heure et lieu de rendez-vous au moment du paiement

➤ 45 participants maximum

Vendredi 13 novembre En matinée

BALADE ITINÉRANTE

L'avantage de la marche réside dans sa simplicité : elle peut être pratiquée partout et sans contrainte particulière ! Entre 9 et 11 km de marche pour ceux qui souhaitent prendre un grand bol d'air, en forêt, au bord des lacs ou encore en campagne.... Venez nombreux !

➤ Tarif unique : 7.34€ ➤ Inscription et certificat médical obligatoires au plus tard une

semaine avant ➤ 8 participants maximum ➤ Départ en minibus ➤ Heure et lieu de rendez-vous au moment du paiement

Novembre

Mardi 17 novembre Après-midi

DIAPORAMA SUR L'HISTOIRE DE LA DÉPORTATION À CHOISY-LE-ROI

Vous allez à la piscine Jean-Andrieu, mais savez-vous qui il était ? À l'école du Centre, avez-vous déjà remarqué la plaque en mémoire de Lisa Rabinowicz ? À l'ancienne mairie, connaissez-vous l'histoire de Joseph Gille et Camille David ? Et au cimetière, pourquoi René Alliot figure-t-il dans le carré 1939-1945 alors qu'il est décédé en 1971 ?

Ces lieux et ces noms témoignent de l'histoire de la déportation de notre ville. Pendant plusieurs années, André Sergent et Laurent Ziegelmeyer ont retracé ces parcours, réunis dans un livre coédité en 2025 par la Ville et les AFMD94. L'ouvrage recense 153 déportés liés à notre ville et raconte, à travers leurs histoires, un pan de l'histoire choisyenne. Ils viendront présenter leur travail lors d'un diaporama et répondre à vos questions.

➤ **Inscription auprès du Pôle Loisirs Retraités ➤ Lieu : salle Lebidon, 4 avenue de la Folie (entrée parking de la résidence Pierre Brossolette, bus 103 arrêt la Folie ➤ Heure de rendez-vous au moment de l'inscription ➤ 25 participants (maximum) ➤ Gratuit**

.....

Jeudi 19 novembre

« LE TOURBILLON DE LA FÊTE » AU THÉÂTRES DE YERRES

Le Tourbillon de la Fête est un spectacle unique 100% français et résolument divertissant qui envoie une dose de bonheur à partager sans aucune modération. Emportés par l'ambiance dès les premières minutes, nous vous embarquerons dans un échange de chant, de danse et de musique entre la scène et le public. Le spectacle revisite les succès populaires de nombreux interprètes :

Dany Brillant, Serge Lama, Nino Ferrer, Annie Cordy, Carlos, La bande à Basile, Peter et Sloane, Philippe Katerine, Patrick Sébastien, Lio ... et bien d'autres encore.

Nous aurons même le droit d'entendre ces chansons vibrantes de nos stars comme Jacques Brel, Edith Piaf ou Georges Brassens pour des moments de frissons provoqués par tant de souvenirs.

➤ **Tarif : 45.68€ ou selon quotient ➤ Heure et lieu de rendez-vous au moment du paiement**
➤ **45 participants maximum**





Jeudi 26 novembre Après-midi

VISITE GUIDÉE DU MUSÉE DE LA VIE D'AUTREFOIS

À une heure de Paris et à quelques encâblures de la cité médiévale de Provins, le Musée de la Vie d'Autrefois retrace la vie des Français entre 1800 et 1950 toutes régions confondues. Il s'agit d'un très grand musée par sa taille (3500 m²) mais aussi par son exceptionnelle collection d'art populaire de 75 000 objets répartis en 104 scènes grandeur nature. En 2024, le musée s'est enrichi de deux scènes miniatures : la crèche provençale et le petit train électrique de notre enfance. Il est l'œuvre commune de Jérôme et Viviane de Witt qui en ont fait un fonds de dotation pour en assurer la pérennité. Depuis 2023, le musée est labellisé Patrimoine d'intérêt régional et a rejoint la liste des plus de 200 sites remarquables de la région Île-de-France.

- **Tarif : 23.90 € ou selon quotient**
- **Heure et lieu de rendez-vous au moment du paiement**
- **43 participants maximum**

Vendredi 27 novembre de 13h30 à 16h30

KARAOKÉ

Préparez vos voix et rejoignez-nous pour un après-midi rempli de musique et de bonne humeur. Que vous soyez un chanteur né ou que vous aimiez simplement chanter sous la douche, ce moment est fait pour vous, et vous permettra de vous laisser aller, micro à la main, comme un ou une artiste.

- **Entrée libre**
- **Lieu : salle Lebidon, 4 avenue de la Folie (entrée parking de la résidence Pierre Brossolette, bus 103 arrêt la Folie)**
- **30 participants maximum**
- **Gratuit**



Décembre

Samedi 5 décembre

MARCHÉ DE NOËL DU VILLAGE DE JANVRY

Ce charmant village de l'Essonne propose un marché de Noël réunissant une centaine d'exposants artisanaux dans une ambiance authentique. Parmi les plus beaux marchés de Noël autour de Paris, en voilà un qui mérite le détour ! En effet, chaque année, le village de Janvry en Essonne, fort de ses 630 habitants, se transforme en un véritable écrin de festivités. Cette affluence impressionnante témoigne de la réputation de ce marché qui rivalise avec les traditions alsaciennes.

- Tarif : 17.25 € ou selon quotient ➤ Heure et lieu de rendez-vous au moment du paiement
 - 30 participants maximum
-



Vendredi 11 décembre

MARCHÉ DE NOËL D'ARRAS

Vivez la magie de Noël à Arras ! Chalets illuminés, artisanat local, spécialités gourmandes et animations pour petits et grands vous attendent sur la Grand' Place. Probablement l'un des plus beaux marchés de Noël de la région !

- Tarif : 34.80 € ou selon quotient ➤ Heure et lieu de rendez-vous au moment du paiement ➤ 40 participants maximum
-



Mardi 15 décembre

DÉJEUNER-SPECTACLE AU CABARET L'ERMITAGE

En bord de Marne, c'est dans un cadre festif que l'équipe de l'Ermitage vous accueille pour faire de votre journée un moment inoubliable. Venez découvrir un monde d'artistes talentueux pendant votre repas autour d'un spectacle cabaret avec transformistes et un DJ. Ils vous emmèneront dans leur univers et vous feront danser !

- Tarif : 82.46 € ou selon quotient ➤ Heure et lieu de rendez-vous au moment du paiement
- 40 participants maximum



ATTENTION

Si vous souhaitez faire calculer votre QF (quotient familial) pour les sorties de 2027, merci d'envoyer votre avis d'imposition 2025 (établi en 2026), soit par mail à loisirs.ccas@choisyleroi.fr, soit en le déposant lors des permanences, jusqu'au 31 décembre 2026.

À compter du 1^{er} janvier 2027, le plein tarif sera appliqué pour toute personne n'ayant pas fourni ce document.

LES PRÉ-INSCRIPTIONS du 4^e trimestre se dérouleront :

▪ **Le jeudi 1^{er} octobre 2026 de 9h30 à 12h et 13h30 à 16h30**

dans la salle Lebidon au 4 avenue de la Folie
(entrée côté parking de la résidence Pierre Brossolette) bus 103 arrêt la Folie.

▪ **Le vendredi 2 octobre 2026 de 14h à 16h**

dans la salle du Pôle Loisirs de la résidence Benoît Frachon
au 31 boulevard des Alliés (entrée à l'arrière de la résidence, côté jardin).

Pour les personnes n'ayant pas pu se déplacer, les inscriptions suivantes se feront à partir du lundi 12 octobre 2026 de 14h à 16h30

au Pôle Loisirs Retraités pendant les permanences,
par mail : loisirs.ccas@choisyleroi.fr
ou par téléphone : 01 85 33 48 16

RAPPEL

Tout désistement à une sortie payante devra impérativement être justifié par un certificat médical au plus tard la semaine suivant l'absence. Dans le cas contraire, elle sera facturée.



COUPON DE PRÉINSCRIPTION

POUR LES SORTIES DU 4^e TRIMESTRE 2026

Chèques à l'ordre de : RR ANIMATION 3^e ÂGE

Tél : 01.85.33.48.16 - Mail : loisirs.ccas@choisyleroi.fr



Nom/Prénom :

Tél. portable :

MERCI DE COCHER VOS SORTIES

Les lieux et horaires de rendez-vous vous seront donnés lors de votre paiement.

Merci de les noter sur votre feuille.

● SORTIES PAYANTES

Lieux et heures de rendez-vous
(venir 5 min avant)

- | | |
|--|----------------------|
| ☐ Jeudi 29 octobre :
JOURNÉE DÉCOUVERTE À MILLY-LA-FORÊT | <input type="text"/> |
| ☐ Vendredi 30 octobre :
MATINÉE BALADE ITINÉRANTE | <input type="text"/> |
| ☐ Vendredi 6 novembre :
DÉJEUNER DANSANT « LA GUINGUETTE DES PÊCHEURS » | <input type="text"/> |
| ☐ Vendredi 13 novembre :
MATINÉE BALADE ITINÉRANTE | <input type="text"/> |
| ☐ Jeudi 19 novembre :
THÉÂTRES DE YERRES | <input type="text"/> |
| ☐ Jeudi 26 novembre :
VISITE GUIDÉE DU MUSÉE DE LA VIE D'AUTREFOIS | <input type="text"/> |
| ☐ Samedi 5 décembre :
MARCHÉ DE NOËL DU VILLAGE DE JANVRY | <input type="text"/> |
| ☐ Vendredi 11 décembre :
MARCHÉ DE NOËL D'ARRAS | <input type="text"/> |
| ☐ Mardi 15 décembre :
DÉJEUNER-SPECTACLE AU CABARET L'ERMITAGE | <input type="text"/> |

● SORTIES/ANIMATIONS GRATUITES OU À RÉGLER SUR PLACE

Lieux et heures de rendez-vous
(venir 5 min avant)

- ☐ Vendredi 2 octobre :
PROJECTION DU MINI-SÉJOUR À LENS
- ☐ Mardi 3 novembre :
CINÉ SENIOR : TOMBÉ DU CIEL
- ☐ Mardi 17 novembre :
L'HISTOIRE DE LA DÉPORTATION À CHOISY-LE-ROI



DU LUNDI 5 AU SAMEDI 10 OCTOBRE 2026

LA SEMAINE BLEUE

Lieux et heures
de rendez-vous (venir 5 min avant)

- ☐ Lundi 5 octobre après-midi :
APRÈS-MIDI DANSANT AU ROYAL
- ☐ Mercredi 7 octobre :
CINÉ INTERGÉNÉRATIONNEL - FILM : *LÀ-HAUT*
- ☐ Jeudi 8 octobre :
GRAND LOTO MUSICAL
- ☐ SÉANCE AU CINÉMA DE CHOISY-LE-ROI
FILM : *RUE MÁLAGA*
- ☐ Samedi 10 octobre :
MARCHE BLEUE ET ROSE
- ☐ GRAND LOTO TRADITIONNEL

ATTENTION

Les sorties auront lieu sous réserve du nombre de participants inscrits.

POINTS DE RAMASSAGE POUR LES SORTIES

- ☐ NAVIGATEURS (arrêt de bus Four Peary)
- ☐ LA POSTE (arrêt de bus 15 av. Léon Gourdault)
- ☐ FRANCHOT (arrêt de bus 9 rue A. Franchot)
- ☐ ÉCOLE COTTON (arrêt de bus G. Clémenceau)
- ☐ RENÉ ROUSSEAU (arrêt de bus 10 av. d'Alfortville)
- ☐ BROSSOLETTE (4 av. de la Folie)
- ☐ TABAC VICTOR HUGO (64 av. Victor Hugo)



En raison des travaux réalisés sur la ville, les lieux de dépôt d'une sortie peuvent être modifiés