25 novembre

Journée internationale pour l'élimination des violences à l'égard des femmes

ATELIERS DE SENSIBILISATION

CINÉ-DÉBAT

ANIMATIONS SPORTIVES

Ensemble, mobilisons-nous contre les violences

ACTIONS CULTURELLES

TEMPS DE PAROLE

PROGRAMME DU LUNDI **23** AU DIMANCHE **29** NOV.



PROGRAMME

Contact : dlc@choisyleroi.fr

Plus d'infos : choisyleroi.fr

CHOISY-le-ROI

Du lundi 23 au dimanche 29 novembre, à l'occasion de la Journée internationale pour l'élimination des violences faites aux femmes, célébrée le 25 novembre, la Ville de Choisy-le-Roi vous propose de nouveau une semaine de sensibilisation et de prévention aux violences sexistes et sexuelles grâce à des événements pour toutes et tous. L'opportunité de mieux comprendre les différentes formes de violences, qu'elles soient psychologiques, économiques, physiques ou encore au sein du couple.
Ciné-débat, self-défense, bien-être… autant de temps forts variés pour échanger, s'informer et agir ensemble contre ces violences.

Nous rendrons également hommage le 25 novembre à 17h au Parc de la Mairie à Amandine, Choisyenne victime de féminicide, et à son fils Virgile. Nous ne les oublions pas.



Tonino Panetta
Maire de Choisy-le-Roi
Vice-Président
du Conseil départemental
du Val-de-Marne



Nathalie Lazic
Conseillère municipale
déléguée à l'Égalité Femme-Homme
et Maison des femmes



© Patrick Berger

Mercredi 18 novembre • 20 h

Requiem pour Vénus

Par la compagnie Difé Kako

Dans cette nouvelle forme, cette pièce chorégraphique issue du solo *On t'appelle Vénus*, créé en 2011, Chantal Loïal rend hommage à Saartjie Baartman, dite la « Vénus hottentote », exhibée comme une curiosité au début du XIX^{e} siècle.
En la faisant renaître le temps du spectacle, et accompagnée de musiciens au plateau, elle signe une ode à la féminité et esquisse, par le geste, une forme de victoire sur l'histoire.

- **Spectacle payant**
- **Théâtre-Cinéma de Choisy-le-Roi**
  4 avenue de Villeneuve-Saint-Georges



Lundi 23 novembre • 18h

Animation sportive

Le collectif des marcheuses vous propose une séance de sport féminine, encadrée par une éducatrice sportive. Un moment pour se réapproprier l'espace public !

- **Entrée libre sans inscription**
- **Esplanade Jean Jaurès**

Mardi 24 novembre
10h - 12h

Atelier bien-être et activité physique

par le service Santé de Choisy-le-Roi

Cet atelier vise à promouvoir l'activité physique comme un levier de santé physique et mentale. À travers une approche psychocorporelle, il propose un temps de relaxation favorisant la réduction du stress et de l'anxiété. L'occasion également de prendre du temps pour soi, de se recentrer sur ses besoins et de créer du lien avec d'autres femmes.

- **Entrée libre sans inscription**
- **Maison des Femmes**
  2 square Henri Sellier

Mardi 24 novembre
14h - 16h

Temps d'échange

par l'association Instruction et Partage

Cette rencontre propose un moment d'échange autour des violences sexistes et sexuelles, suivi d'un temps convivial autour d'un goûter.

- **Entrée libre sans inscription**
- **Au sein du local de l'association**
  1 allée Cavelier de la Salle



Mardi 24 novembre • 18h - 20h

Atelier de prévention

par l'entreprise Maux de société

Cet atelier vise à favoriser des relations plus saines dans la sphère intime en sensibilisant à l'identification des différentes formes de violences et en développant une culture du respect, de l'écoute et de la responsabilité. L'occasion de questionner les comportements, d'échanger librement et d'aborder ces sujets sans tabou.

- **Entrée libre sans inscription**
- **Centre social - Espace Mouloudji, 1 place Pierre Brossolette**



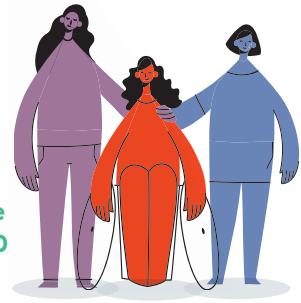
Mercredi 25 novembre
14h - 16h

Atelier de sensibilisation au self-défense

animé par Rachid Benatta, responsable de la Police municipale

Inscription préalable au 01 48 52 16 11, au Service Jeunesse - 2 rue Waldeck-Rousseau ou via Instagram : @smj94600

- **Atelier à partir de 15 ans**
- **Service Jeunesse**
  2 rue Waldeck Rousseau



Mercredi
25 novembre
14h30 - 15h30

Fresque participative : femmes et handicap

animée par la référente handicap du service Santé

Cette action propose la réalisation d'une fresque participative autour de l'importance de la Communication Alternative et Améliorée (CAA) dans la prévention et la lutte contre les violences sexistes et sexuelles (VSS). Différents supports et outils de la CAA seront présentés afin de promouvoir une communication plus inclusive et accessible à toutes et à tous.

- **Entrée libre sans inscription**
- **Centre social - Espace Langevin**
  33 rue Albert 1er

Mercredi 25 novembre • 17h et 18h30

Hommage à Amandine et Virgile

À l'occasion de la Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes, la Ville rendra hommage à Amandine, Choisyenne victime de féminicide, et à son fils Virgile, à travers le dévoilement d'une plaque commémorative, en présence de sa famille, des élus et des habitants. Dans le prolongement de cet hommage, l'association *Tremplin 94* proposera un temps d'information et d'échange sur les violences conjugales, leurs conséquences et les dispositifs d'accompagnement des victimes, de leurs proches et des témoins.

17h - Inauguration de la plaque • Parc de la Mairie

18h30 - Informations et échange • Salle du Conseil Municipal



Jeudi 26 novembre
10h30 - 11h30

Fresque participative : femmes et handicap

- Entrée libre sans inscription
- Maison des Femmes, 2 square Henri Sellier



Jeudi 26 novembre
16h30 - 18h30

Atelier violences conjugales : de quoi parle-t-on ?

par l'association Tremplin 94

Un atelier de sensibilisation pour mieux comprendre, repérer et prévenir les violences conjugales.

- Entrée libre sans inscription
- Maison des Femmes, 2 square Henri Sellier

Jeudi 26 novembre • 19h - 22h

Ciné-débat « Si tu penses bien » de Géraldine Nakache



Le film raconte l'histoire de Gil, une jeune femme qui tombe amoureuse de Jacques. Au début, leur relation semble heureuse, mais Jacques devient progressivement contrôlant et manipulateur. Gil se retrouve peu à peu sous son emprise et commence à douter d'elle-même. Le film raconte alors son chemin pour comprendre cette emprise et retrouver sa liberté.

Thèmes abordés : emprise psychologique et manipulation, violences conjugales, perte de confiance en soi, liberté et émancipation, influence des normes sociales sur les relations, et reconstruction de soi après une relation toxique.

- Entrée libre sans inscription

Accueil à 18h30, séance à 19h, puis échange autour de l'emprise masculine
avec l'association Tremplin 94 – Solidarité Femmes

- Théâtre-Cinéma de Choisy-le-Roi, 4 avenue de Villeneuve-Saint-Georges

Vendredi 27 novembre • 18h30

Femmes artistes à l'honneur : inauguration des salles féminisées du Conservatoire



Le Conservatoire de Choisy-le-Roi mettra à l'honneur les femmes qui ont marqué l'histoire de l'art à travers une scène ouverte exceptionnelle réunissant élèves et artistes enseignantes et enseignants. Cette soirée sera également l'occasion d'inaugurer les nouveaux noms de salles du Conservatoire qui ont été féminisés à 50% à la suite d'une consultation des usagers au printemps dernier.

- **Entrée libre sans inscription**
- **Conservatoire de Choisy-le-Roi, 44 rue du Docteur Roux**



© Juliette De Sierra

Samedi
28 novembre • 16h

Théâtre : Can't Help Falling In Love

par la Compagnie Small room – Échappée sensible

Un personnage, Linda, tombe follement amoureuse d'une personne (consentante) dans le public présent. L'objectif annoncé est de « détruire les problèmes d'amour » à travers l'identification et la déconstruction des normes qui produisent la domination dans le couple. Cette représentation est suivie d'un échange encadré par une sociologue.
Une performance interprétée par la chorégraphe-interprète Leïla Gaudin.

- **Entrée libre sans inscription**
- **Salle de spectacle de l'Espace Langevin 33 rue Albert 1er**

Samedi
28 novembre • 15h

Lecture collective : *Mangeuses* de Lauren Malka

À travers une lecture collective et participative de l'ouvrage Mangeuses de Lauren Malka, cet atelier invite à explorer les injonctions et les représentations qui pèsent sur les femmes à travers leur rapport à l'alimentation : plaisir, contrôle, excès, privation. Un moment vivant pour partager, débattre et savourer les idées.



- À partir de 14 ans
  Réservation conseillée
  Tél. : 01 75 37 60 70
- Médiathèque Aragon
  17 rue Pierre Mendès France



Dimanche
29 novembre • 9h

Course Mirabal

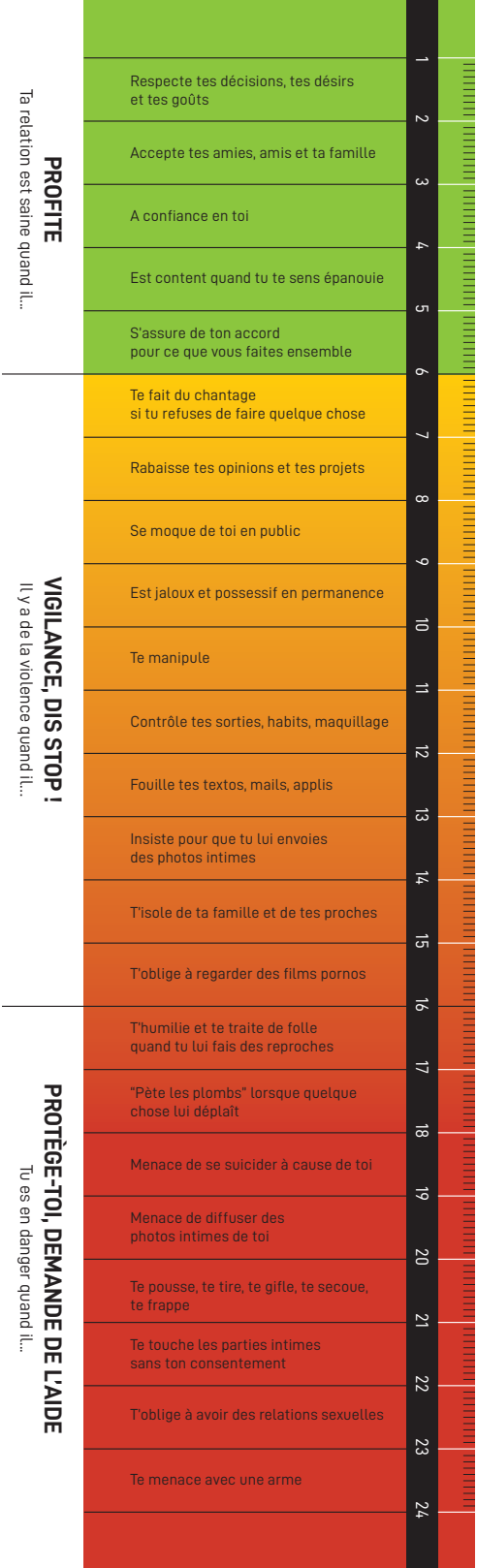
organisée par l'association Tremplin 94 – Solidarité Femmes

Participez à la Mirabal, l'évènement annuel pour l'égalité et contre les violences faites aux femmes. Un évènement qui comprend courses, marches d'engagement, village d'information et de sensibilisation et un espace enfants gratuits. Vous trouverez toutes les informations pratiques via le QR Code ci-dessous.

Pour rejoindre l'équipe *ville de Choisy-le-Roi*, retrouvons-nous à 9h sur la Place Jean Jaurès pour un départ collectif vers le parc du Tremblay. Vous pouvez également nous rejoindre directement à 12h sur place.

- Prévoir un titre de transport et 1€ de frais d'inscription.
- Parc du Tremblay, Champigny-sur-Marne

cie small room · Maux de couple, Le jeu de mots qui sensibilise · Solidarité Femmes Tremplin 94 · Association Instruction et Partage · Maux de société · Théâtre Cinéma de Choisy-le-Roi



Toute la semaine, **du 23 au 29 novembre**, la Ville reconduit l'opération ***Violentomètre*** sur les sacs à pain dans les boulangeries et les pharmacies partenaires de Choisy-le-Roi.

Le violentomètre est un outil simple et visuel permettant d'évaluer si sa relation amoureuse est basée sur le consentement et si elle ne comporte pas de violences.

VICTIME OU TÉMOIN ? NUMÉROS D'URGENCE :

3919
Violence Femmes Infos
(appel anonyme et gratuit)

17
Si vous êtes en danger, appelez ce numéro en urgence ou envoyez un SMS au 114.

115
Hébergement d'urgence

01 88 29 50 65
Maison des Femmes de Choisy-le-Roi

01 49 77 10 34
Tremplin 94-Solidarité Femmes

01 43 97 96 90
Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) du Val-de-Marne

Contact : **dlc@choisyleroi.fr**
Plus d'infos : **choisyleroi.fr**